


# 第 55 回市民スポーツ大会

## 第 42 回市民水泳大会実施要項

主催 東大和市  
東大和市教育委員会  
(特非) 東大和市スポーツ協会  
主管 東大和市水泳協会

1. 日時 : 令和6年9月29日(日) 午前10時00分競技開始
2. 会場 : ロンドスクールMAX上北台
3. 参加資格 : 東大和市在住・在学・在勤とする。  
市外在住・在学・在勤者はオープン参加とし、入賞メダル・賞状はありません。  
一般の部は高校生・大学生を含め、大会当日の満年齢で区分する。
4. 種目 : 別紙「競技順序」を参照してください。
5. 競技方法 :
  - (1) 競技は、財団法人日本水泳連盟競技規則に準じて行う。
  - (2) 競技はすべてタイムレース決勝とする。
  - (3) 全種目水中からのスタートとし、飛び込みは禁止とする。
  - (4) 各種目3位までの入賞者には賞状及びメダルを授与する。
6. 申込方法 : 以下のリンク先をコピーして Google 等に貼り付けるか、  
右の QR コードから申込フォームを開き、入力後送信する  
<https://forms.gle/PGrtaQeb5cWQk9CT6>
  - (1) 小学1年生～3年生は1種目のみ、4年生～6年生は2種目の申し込みが可能。\*宝さがしは種目に含まない。  
中学生・高校生・一般は3種目の申し込みも可とする。
  - (2) 小学生・中学生は所定の申込フォームに氏名・フリガナ・生年月日・学校名・学年・性別・出場種目を入力し、保護者名を記入して、保護者が申込先に送信すること。
  - (3) 高校生・一般の参加者は、所定の申込書以外でも氏名・フリガナ・生年月日・性別・住所・連絡先電話番号・出場種目を申込フォームにて申し込む。
7. 問合せ先 :  
東大和市水泳協会 松久保雅和 080-5040-8723  
E-Mail : 0fy05704725174v@ezweb.ne.jp
8. 申込み締切り : 令和6年8月31日(土) 必着
9. **注意事項** : 体温が37.5度以上や体調不良の参加者は出場を見送らしましょう。  
写真撮影希望者は役員の指示に従って下さい。  
会場北側駐車場は自転車駐輪場とし、役員・来賓以外は自動車駐車禁止とします。
10. 今大会ではプログラムは配布いたしません。水泳協会ホームページに9月9日に掲載いたしますので、事前に組、レーンをご確認ください。申し込まれた種目がプログラムに反映されていない場合は松久保へお問い合わせください。

# 第 42 回 市民水泳大会

競技順序

令和 6年 9月 29日

PNo.	区分	距離	種目	予定時間	PNo.	区分	距離	種目	予定時間
1, 2	小学4年男女	25	自由形	10:00	31, 32	中学生男女	100	自由形	13:45
3, 4	小学3年男女	〃	〃		33, 34	高校生男女	〃	〃	
5, 6	小学2年男女	〃	〃		35, 36	一般男女	50	〃	
7, 8	小学1年男女	〃	〃		37, 38	60/50歳以上女	25	〃	
9, 10	小学4年男女	〃	平泳ぎ		39, 40	40/30歳以上女	〃	〃	
11, 12	小学5年男女	50	自由形		41, 42	60/50歳以上男	50	〃	
13, 14	小学6年男女	〃	〃		43, 44	40/30歳以上男	〃	〃	
15, 16	小学5年男女	〃	平泳ぎ		45, 46	中学生男女	100	平泳ぎ	
17, 18	小学6年男女	〃	〃		47, 48	高校生男女	〃	〃	
19, 20	小学4年男女	〃	背泳ぎ		49, 50	一般男女	50	〃	
21, 22	小学5年男女	〃	〃		47, 48	60/50歳以上女	25	〃	
23, 24	小学6年男女	〃	〃		49, 50	40/30歳以上女	〃	〃	
<b>親子競技 宝さがし 30分間</b>					51, 52	60/50歳以上男	50	〃	
					53, 54	40/30歳以上男	〃	〃	
25, 26	中学生男女	100	個人メドレー	12:15	55, 56	中学生男女	50	背泳ぎ	
27, 28	高校生・一般男女	100	〃		57, 58	高校生男女	100	〃	
29, 30	小学4年男女～	100	〃		59, 60	一般男女	50	〃	
<b>休 憩(選手と観覧者退場)</b>					61, 62	中学生男女	50	バタフライ	
					63, 64	高校生男女	100	〃	
					65, 66	一般男女	50	〃	
Pno. に二つの数字がある種目は、小さい数字が女子です (例; No. 1は小学4年女子、No. 2は小学4年男子)					60/50歳以上、40/30歳以上の成人種目は、小さい数字が高齢者です (例; No. 29は60歳以上女子、No. 30は50歳以上女子)				
中学生の学年区分はありません									
高校生・一般男女は、高校生以上29歳以下成人です									

## \* \* \* 大切なお知らせ \* \* \*

☆開場は8時45分、開会式は9時30分です。

☆アップ時間は9時から30分間、宝さがし後と休憩時間内に設ける予定です。(適時アナウンス致します)

☆リレー種目は有りません。出場される競技種目が終わり次第速やかに会場外に退出して下さい。

☆宝さがしは親子でご参加ください。エントリーシートの宝さがしに未就学・小のいずれかを選択してください。

☆スタートは全て水中スタートとし、飛び込みスタートは1.4m以上の深さが必要であり、国の指針に従い、禁止とします。

審判長の笛が、ピッピッピッピッ、ピーと鳴ったら入水し、次のピー(長い笛)でスタート姿勢を取る。

スタート姿勢は片手又は両手で壁の一部をつかんで両足を壁面に付けるか、又は、壁に背中を付けて

正面を向いてプール底に立つ。

出発合図員の「用意」又は「テイク ユア マーク」の発声の後、合図音でスタートする。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

☆小・中学生の各種目の一位から三位までの賞状とメダルは後日市内各学校にお届けします。

☆市外校に通学の小・中学生の皆様、高校生・一般成人の方は1週間以降に会場の3階受付で受け取って下さい。

☆座席、立ち席、プールサイドでの参観場所、カメラ撮影場所を用意しています。