

## 東大和市シニア健康水泳教室のお知らせ

日頃より市の体育的取り組みへのご関心をもっていただきありがとうございます。シニア健康水泳教室は60歳以上の皆様に水泳の楽しさを味わってもらい、健康の維持・増進と参加者の皆様の相互交流に役立てていただくことを目的としています。

今年度も多くの皆様にご参加いただき、目的を達成することができるよう下記のとおり実施します。奮ってご参加をお願いします。

### 記

1. 場所：東大和 S&D プール（市民体育館横東大和市民プール）  
25M プール（北側2レーンの予定）
2. 日時：令和7年8月9日(土)、8月10日(日)、8月11日(月)、  
8月16日(土)、8月17日(日)の計5回（参加は何回でも可能）  
毎回 午後4時～午後5時30分  
\*\*\* 気象条件等により教室開催が難しい場合は、当日午後1時の時点で皆様に電話かSMSで中止の旨連絡します。
3. 参加費：無料、ただしプールの入場券（300円）は購入して下さい。
4. 申し込み方法：お電話にてご参加のご意向をいただいた方に、  
申込書・健康状態確認書をお届けします。必要事項にご記入後返信封筒にて7月30日までに投函して下さい。
5. その他：当日は着替えを済ませて、4時5分前に25Mプールサイドにお集まり下さい。  
水着は競泳用でなくても構いませんが、スイミング帽子（メッシュ又はシリコン）とゴーグルは持参して下さい。  
8月17日(日)には東大和市駅前で1時間程度の懇親会も予定しています。こちらもぜひご出席ください。

### 【連絡先】

東大和市水泳協会

松久保 雅和

080-5040-8723