平成31年(2019年) 2月4日発行

No.47 ひがしやまと 体協だより

（発　行）
特定非営利活動法人
東大和市体育協会
東大和市桜が丘2-167-13
東大和市ロンドみんなの体育館内
TEL. 042-566-3531
ホームページ
http://hytaikyo.info/

スポーツで いい汗を流そう

特定非営利活動法人 東大和市体育協会 会長　芳賀　文治

平成30年度は、第51回東京都市町村総合体育大会の幹事市となり大会を運営し、無事重責を果たすことができました。このために東大和市の行政の方々の絶大な援助協力と体協傘下の皆様方の協力を得て無事終了できたことに心より感謝申し上げます。

今年の夏は稀にみる猛暑で大会期間中、猛暑を克服しての大会、運営でありました。体協傘下の各連盟・協会の各大会等も同様な暑さ対策に苦慮されたことと存じます。

今後の少子化、高齢化社会において心身共に健康で楽しい活力ある人生を送るためにはバランスのよい食事、適切な休養と運動（スポーツ）を行うことが重要と考えます。

誰もがスポーツを通して身体的な健康維持増進は勿論ですが、仲間との出会い、触れ合い（心の触れ合い）、支え合い（励まし合い）一緒に汗を流すところにスポーツの楽しさと良さを享受することができます。このことが仲間意識を一層深めると同時に心の健康と社会参加力に繋がると確信いたします。さあ、皆と一緒にいい汗を流しましょう。

東京都では東京2020オリンピック・パラリンピックを目指して、都民のスポーツ実施率70％を目指しています。東大和市の実施率は目標にはまだまだ届いていません。

わが子、友人、仲間を誘い合いスポーツ行事に積極的に参加しスポーツの持つ良さを味わい、心身の健康づくりに努め、スポーツ実施率を高めましょう。今年度の体協及び傘下団体のスポーツ行事の活動の様子や大会の記録等をお届けいたします。

猛暑の中での東京都市町村総合体育大会 無事終了感謝！！

今夏は連日の猛暑で日本各地で熱中症の罹患者が多くありました。そのような状況の中での第51回東京都市町村総合体育大会を主管しました。第３ブロック（立川、昭島、国立、武蔵村山、東大和の５市で構成）の行政、体育協会の関係者一丸となって協力・運営していただいた皆様方のお陰で無事終了することができました。心より感謝申し上げます。また応援観戦していただいた皆様方へ重ねて感謝いたします。

開会式（ハミングホール）

H30年７月29日『東京都市町村総合体育大会』水泳競技大会出場の勇士達です。
会場は立川市柴崎体育館にて熱戦の結果、女子は昨年の総合７位を上回り、堂々の総合６位に入賞しました。
男子は残念ながら総合14位と入賞を逃がしましたが、来年に期待しましょう。

市内で行われた競技の様子

NO.47 Contents

▶ 加盟団体　今年度の輝く写真！…… 6
▶ 市民体育大会競技別上位入賞者・団体一覧…… 9
▶ 東大和市出身のアスリートを応援しよう！…… 13
▶ ジュニア・シニア事業……14～15
▶ 賛助会員ご芳名…… 16

より一層のスポーツ振興に向けて

東大和市長　尾崎　保夫

特定非営利法人東大和市体育協会の皆様におかれましては、平素より市のスポーツ振興へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催を来年に控え、メイン会場となる新国立競技場をはじめとするインフラ面の整備や、大会ボランティアの募集が行われるなど、着々と準備が進んでおり、日を追うごとに気運の高まりを感じるところであります。

こうした中、市では、４年に一度の世界的なスポーツ・平和の祭典に向け、意識の啓発に取組んでいるところであり、貴協会をはじめとする多くの皆様のご理解とご協力なくしては、より良い成果を得る事はできないものと考えております。

また、昨年当市が幹事市となった第51回市町村総合体育大会では、各競技種目の選手や役員等、多くの大会関係者に東大和市を訪れていただき、本大会を大成功のうちに終えることができました。このことは、ひとえに貴協会と市が一丸となって取組んだ成果であると考えております。

皆様におかれましては、市のスポーツ振興充実に向け、引き続きのお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、特定非営利法人東大和市体育協会の益々のご発展、並びに会員の皆様のご健勝、ご活躍を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

表彰おめでとう

１．平成30年度東京都スポーツ功労賞受賞

東京都スポーツ功労賞は、都民のスポーツ活動を支援しているスポーツ功労者の方に対し、長年の功績を称え、表彰するものです。

東大和市体育協会合気道会の吉川五郎氏は、平成22年合気道会会長（現在に至る）を始め、東京都合気道連盟の評議員として合気道の普及・振興に尽力されています。又、体協の法人化に向けた勉強会や、議論を積極的に行い、特定非営利活動法人取得への道筋を作るなど、体協の諸活動について活動をいただきました。今回の受賞は、これらの功績が認められたものです。

東京都スポーツ功労賞
合気道会　会長　吉川 五郎 氏

２．平成30年度東京都生涯スポーツ表彰受賞

（１）功労者表彰

ラジオ体操連盟会長の藤原義人氏は、平成30年５月６日（日）第71回都民体育大会春季大会開会式（武蔵野の森総合スポーツプラザメインアリーナ）において、平成30年度生涯スポーツ功労者として表彰されました。藤原氏におかれましては、長年に亘りラジオ体操連盟の会長を務められ、スポーツの振興に尽力された功績が認められたものです。

都民生涯スポーツ功労者表彰
ラジオ体操連盟　会長　藤原 義人 氏

３．平成30年度東京都市町村体育協会連合会功労者表彰受賞

東大和市軟式野球協会会長の小山　正氏は、平成30年７月21日（土）東大和市で開催された第51回東京都市町村総合体育大会開会式（東大和市ハミングホール大ホール）において、平成30年度東京都市町村体育協会連合会功労者として表彰されました。小山氏におかれましては、長年に亘り東大和市軟式野球協会会長として体育協会並びに、連盟において市民の健康増進の活動に尽力された功績が認められたものです。

東京都市町村体育協会連合会体育功労者表彰
軟式野球協会　会長　小山　正 氏

スポーツの祭典にふれて

東大和市教育委員会 教育長　真如　昌美

特定非営利活動法人 東大和市体育協会の皆様方には、日頃よりスポーツ文化の普及・啓発をはじめ、市民の健康づくりや体力向上、学校教育における部活動等への指導・助言まで、幅広くご協力を頂き心から感謝を申し上げます。

昨年は東大和市を幹事市として、第51回東京都市町村総合体育大会が開催されました。大会は、７月21日から８月５日まで行われ、14競技22種目、延べ4,924人のエントリーがありました。

大会期間中は稀に見る猛暑日の連続で、選手はもちろん大会役員、ボランティア、また、応援された方々も暑さの中大変なご苦労をされました。皆様にはそのご苦労に対して心からお礼を申し上げ敬意を表します。

さて、2020年に開催する東京オリンピック・パラリンピックまで、あと１年半ほどになりました。東京都教育委員会では、子供たちがオリンピック期間中に直接競技などの観覧・応援ができるよう企画しています。

東大和市教育委員会においても、再度、４つのテーマ＝「オリンピック・パラリンピックの精神、スポーツ、文化、環境」、４つのアクション＝「学ぶ、観る、する、支える」の視点からの学習を進め、東京オリンピック・パラリンピックへの機運醸成に努めてまいりたいと考えます。今後とも御協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、特定非営利活動法人 東大和市体育協会の益々のご発展と皆様のご健康とご活躍を心から祈念いたしましてご挨拶といたします。

平成30年度 特定非営利活動法人 東大和市体育協会　役員一同

会　　長　芳賀　文治（卓球連盟）
副 会 長　馬場　早苗（バレーボール連盟）
専務理事　山本　　弘（ソフトテニス連盟）
常務理事　杉本　誠一（水泳協会）
【事業部会】
理　事　坪池　正春（軟式野球協会）部会長
理　事　田中　健次（スキー連盟）
理　事　小川　一人（柔道会）
理　事　原　　伸夫（合気道会）
理　事　韓　　政基（空手道連盟）
理　事　猪股　　実（バレーボール連盟）
理　事　沢代　達哉（テニス連盟）
理　事　本橋　一郎（ソフトボール協会）
理　事　小野　輝雄（ゲートボール協会）
理　事　盛田　忠夫（ラジオ体操連盟）
理　事　三瓶　範子（バスケットボール協会）
【総務部会】
理　事　貴島　信彦（ソフトテニス連盟）部会長
理　事　塚原　敦子（弓道連盟）
理　事　松村智恵子（バドミントン連盟）
理　事　伊東　秀明（水泳協会）
【広報部会】
理　事　藤原　恵子（ラジオ体操連盟）部会長
理　事　椎野　貴史（剣道連盟）
理　事　伊藤　孝二（卓球連盟）
理　事　大滝　祐一（サッカー協会）
【会計担当】
理　事　小暮　順司（ボウリング連盟）
【監　　事】柚木　行夫・関田　守男

平成30年度 東大和市体育協会加盟団体 団体長一覧

団　体　名	代表者名	電話番号
軟式野球協会	小山　正	563-0050
ソフトテニス連盟	貴島　信彦	511-1857
柔道会	高橋　昭	562-2556
剣道連盟	岸　和雄	561-0408
合気道会	吉川　五郎	564-3287
空手道連盟	森田　博之	090-3337-9797
弓道連盟	川鍋　茂	566-4888
スキー連盟	山家　史夫	090-5422-5251
バレーボール連盟	岡本　皓夫	561-4348
卓球連盟	金井　元則	562-6408
バドミントン連盟	尾﨑　菊治	564-7357
テニス連盟	木下　慶一	090-2539-6120
ソフトボール協会	森山　征男	565-5048
水泳協会	神谷　哲司	564-5242
ゲートボール協会	吉田　彰	042-563-0218
サッカー協会	北原　由	560-1164
ラジオ体操連盟	藤原　義人	562-1373
ボウリング連盟	関田　貢	563-1675
バスケットボール協会	田中　康久	0428-42-3022

体協
特定非営利活動法人
東大和市体育協会

第29回 平成30年度 スポーツ レクリエーション フェスティバルを開催!!

東大和市体育協会主催の最大イベント第29回スポーツレクリエーションフェスティバルを11月23日（金・祝）に開催しました。 開会式にはご来賓の皆さま、スリッパ卓球の参加者など総勢130名余にお集まりいただきました。10時からは、９テーブル用意されたスリッパ卓球が開催され一般の部、小学生の部の各ブロックに分かれて対戦し、それぞれの１位がトーナメントで順位を競いました。

また、同じ時間で第一体育室半面では飯坂会長をはじめレクリエーション協会の方々のサポートでラインクッブ、併せてラダーゲッターを参加者と一緒に来賓の方々も楽しく体験され笑顔が絶えませんでした。

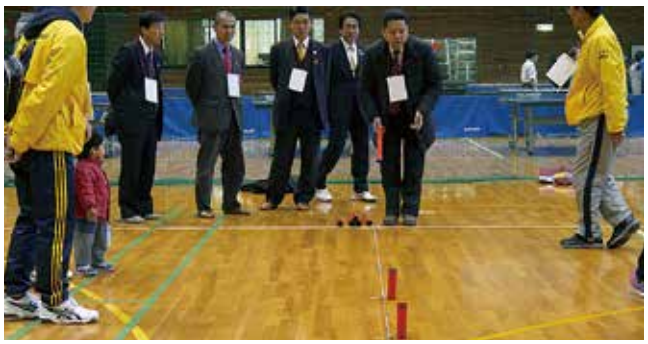
一方、地階では今年もレクリエーション協会のニュースポーツ（ラダーゲッター、囲碁ボール、モルック、ボチャ）、レク式体力測定、スポーツ吹き矢が行われ開始早々から順番を待つ列ができ大変盛況でした。

また、別室では実物大に近いゲートボールコートが用意され試合を再現し、参加者にゲートボール協会の皆さんが実技指導をされていました。

来賓の皆さんのご紹介

午後の第一体育室ではグラウンドゴルフが開催され、参加者55名が９グループに分かれ８ホールで競いました。ホールインワンも６名の方が達成されるなど、楽しく盛況のうちに無事終了することが出来ました。

スリッパ卓球競技会場



ラインクッブに挑戦する来賓の皆さん

グラウンドゴルフ競技開始

スポーツ吹き矢

ラダーゲッター体験

ゲートボールのビンゴ

第53回 ロードレース大会

H30年12月２日(日)

2018年12月２日、第53回東大和市ロードレース大会が行われました。 当日は天気にも恵まれて、寒さに負けない618人のランナーが完走し、無事盛況のうちに終了しました。

第53回　東大和市ロードレース大会 小学生・中学生 上位入賞者

種目別		1位	2位
5k	中学男子１年の部	小山　和生（所沢中学校）	原　維吹樹（東大和市第五中学校）
5k	中学男子2･3年の部	小野　　透（戸田中）	中原　秀明（清泉中学校）
2.5k	中学女子１年の部	徳永　結女（品川学園）	阿久津芽依（東大和市第二中学校）
2.5k	中学女子2･3年の部	大島ひな子（東大和市第二中学校）	大林　里都（久留米中学校）
2.5k	小学男子４年の部	高橋　律人（ウイングスプリント）	加藤　歩真（東大和市第一小学校）
2.5k	小学女子４年の部	福島　花菜（東大和市第八小学校）	鈴木　嶺亜（東大和市第五小学校）
2.5k	小学男子５年の部	須藤　　駈（東大和市第八小学校）	伊勢田結登（大南学園第七小学校）
2.5k	小学女子５年の部	森　　瑞貴（久米川東小学校）	吉澤ほのか（東大和市第八小学校）
2.5k	小学男子６年の部	梶岡　翔馬（東久留米市立第九小学校）	亀頭　湊輝（福生第七小学校）
2.5k	小学女子６年の部	和田　心春（東大和市第十小学校）	斎藤　　菖（東大和市第三小学校）

多摩湖駅伝に応援に行こうよ！走ろうよ！

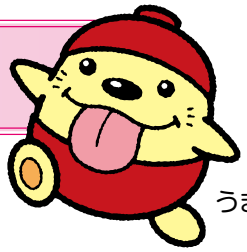
多摩湖は昭和 53 年に全国初の女子フルマラソンが開催された場所であり、適度な起伏のあるランニングコースです。自然豊かな多摩湖を４人でタスキをつなぎ、駆け抜けよう！

2018年３月21日の多摩湖駅伝の結果　東大和市の中学生たち頑張りました！

【中学女子の部】場所：公園周回コース　2.407km×４区間【9.628km】
15位　東大和二中・女子（第１区　矢内くるみ　第２区　幅田 翔子　第３区　谷 心々夏　第４区　大島ひな子）
16位　東大和四中・女子、21位　東大和三中A、22位　東大和四中C、23位　東大和一中C、24位　東大和四中D

【中学男子の部】場所：公園周回コース　2.407km×４区間【9.628km】
29位　東大和四中Ａ（第１区　中嶋 想　第２区　高橋 丞　第３区　櫛島 考平　第４区　竹下 元希）
38位　東大和一中Ａ、46位　東大和四中Ｄ、49位　東大和四中Ｂ、52位　東大和一中Ｂ、53位　東大和二中･男子
55位　東大和三中Ｂ、56位　東大和四中Ｃ

加盟団体 今年度の輝く写真！



各団体の活動紹介を体協ホームページに掲載してますので、
そちらもご覧く下さい！「東大和市 体協」で検索して下さい。

軟式野球協会

30年度 秋季大会 特1部の試合「送りバント成功？」

ソフトテニス連盟

H30年度ジュニア育成地域推進事業
ソフトテニス技術講習会　11月４日（日）
中学生30名と連盟会員15名が特別講師の技術指導を受けました。
写真はバックボレーの入り方を、大人中学生混成グループで受講

剣道連盟

上の写真　通常の稽古風景
下の写真　快挙！ 西東京剣道大会 中学生の部 団体 優勝！

柔道会

今年度も幼児から大人まで、お母さん達も加わり
元気に活動しています。

空手道連盟

空手道連盟は、「愛好会」「養正館」「空手道研究会武村塾」の三団体から構成されております。
連盟の主要な活動としましては、市民体育大会空手道大会（10月）及びジュニア育成地域推進事業の一環として行います、年２回の空手道講習会（11月、12月）、空手道大会（１月）の開催があります。
2020東京オリンピックの正式種目として空手道が採用されて以来、テレビ等でも放映されることが多く、空手道に対する皆様の関心も高くなっていると思われます。
連盟一同、空手道の「礼に始まり、礼に終わる」の精神を大切にし、空手道の上達と併せて青少年の健全育成に貢献できるよう活動したいと考えております。

合気道会

澤田道場長演武
第49回東大和市市民体育大会の一環として、東大和市合気道会創立50周年記念演武大会を9月30日に開催しました。

弓道連盟

市町村総合体育大会弓道競技の会場は昭島市総合スポーツセンター弓道場、競技は男女混合５人の合計的中数による団体戦

スキー連盟

平成29年度ジュニアスキー技術講習会

卓球連盟

平成30年度12月16日(日)　ジュニア育成強化練習会の様子
大人は日曜日午後、ジュニアは月木金の夜に第八小学校で練習中！

バレーボール連盟

第51回東京都市町村総合体育大会（バレーボール競技　男子）
平成30年７月29日(日)　東大和市ロンドみんなの体育館

市内でスポーツを体験したいと思ったら、体協のホームページへアクセスして見てください！
各団体では会員を募集しています！

バドミントン連盟

夏休み期間に開催したジュニアバドミントン教室

果敢に元オリンピック選手に挑む中学生

テニス連盟

テニス連盟です。寒くなりましたが先日、一年の活動を納会で締めました。テニスは子供からご高齢まで楽しめるスポーツなので、ご興味ある方はテニス連盟までご連絡ください。

ゲートボール協会

2018年７月　東大和市ゲートボール協会が開催幹事当市選抜チームの攻撃プレー

ソフトボール協会

久々にユニホームを新調した女子チーム「スウィングス」
（市町村秋季大会 昭島市くじら公園にて）

サッカー協会

少年の部・６年生決勝　東大和２ＦＣ ｖｓ 武蔵大和ユナイテッド

ボウリング連盟

市民大会・第18回ボウリング競技の大会の様子

ホームページのある団体

合気道会　バスケットボール協会　剣道連盟　卓球連盟

テニス連盟　ソフトテニス連盟　サッカー連盟　スキー連盟

水泳協会

平成30年８月４日、５日、11日、12日の４日間、午後４時から５時30分の間、東大和市ロンドみんなのプールの一部を使用してシニア健康水泳教室を開催。
男女20名の参加者を初心者・初級者・中級者の３グループに分け、グループ毎の目標に向けて楽しみながらも真剣に練習し、最終日にはタイムトライアルを実施し泳力アップの結果を実感して頂き、皆様に修了証を授与し、再会を期して解散。
参加者の内から２名が市民水泳大会に出場して年代別クラスでメダルを獲得されました！
来年度も開催を予定しております。カナヅチの人、初心者の方、水泳を楽しみたい方、歓迎です。７月の市報でご案内しますので、奮ってご参加下さい。水泳協会一同お待ちしております！！

ラジオ体操連盟

平成30年5月21日　正しいラジオ体操で、運動効果をアップ！運動会の指導でポイントとなる手本を示しながら指導しました。第六小学校ラジオ体操指導風景

バスケットボール協会

当協会は年に２回の市民大会を開催し、東大和市及びその近郊におけるバスケットボールのアマチュア団体の総括機関として、参加者の精神と体力の向上、及び市民のスポーツ振興・発展、地域の活性化に寄与することを目的とし活動しています。

第48回市民体育大会　競技別上位入賞者・団体一覧

第 48 回市民体育大会は、約 16,915名の市民が参加し、各会場で熱戦が展開されました。各団体の競技種目の入賞者は下記のとおりです。

水　泳　参加者:367人

男子優勝	１中ブロック	女子優勝	４中ブロック

◇優勝者・団体一覧(青文字は大会新)

部　門	競技種目	名　前	所　属
小学生１年女子	25ｍ自由形	佐々木美優	第十小学校
小学生１年男子	25ｍ自由形	渡邉実都希	第二小学校
小学生２年女子	25ｍ自由形	杢谷　然	第十小学校
小学生２年男子	25ｍ自由形	栗原　崇宏	第八小学校
小学生３年女子	25ｍ自由形	宮森　咲智	第八小学校
小学生３年男子	25ｍ自由形	三吉　晴	第一小学校
小学生４年女子	25ｍ自由形	木地谷菜心	第七小学校
小学生４年男子	25ｍ自由形	尾嵜　勇大	第十小学校
小学生５年女子	50ｍ自由形	井上杏里鈴	第二小学校
小学生５年男子	50ｍ自由形	福島　伶和	第六小学校
小学生６年女子	50ｍ自由形	坂本　千紗	第六小学校
小学生６年男子	50ｍ自由形	宮森　大翔	第八小学校
小学生４年女子	25ｍ平泳ぎ	木地谷菜心	第七小学校
小学生４年男子	25ｍ平泳ぎ	湯浅　航介	第十小学校
小学生５年女子	50ｍ平泳ぎ	井上杏里鈴	第二小学校
小学生５年男子	50ｍ平泳ぎ	佐々木琉斗	第二小学校
小学生６年女子	50ｍ平泳ぎ	坂本　千紗	第六小学校
小学生６年男子	50ｍ平泳ぎ	宮森　大翔	第八小学校
小学生５年女子	25ｍ背泳ぎ	小倉　千明	第四小学校
小学生５年男子	25ｍ背泳ぎ	福島　伶和	第六小学校
小学生６年女子	25ｍ背泳ぎ	三並　絢花	第三小学校
中学生女子	100m自由形	斉藤万祐子	第二中学校
中学生男子	100m自由形	荒品　輝	第四中学校
中学生女子	100m平泳ぎ	長島　志音	第四中学校
中学生男子	100m平泳ぎ	柿崎　貫汰	第二中学校
中学生女子	50ｍ背泳ぎ	本田愛奈夏	第五中学校
中学生男子	50ｍ背泳ぎ	荒品　輝	第四中学校
中学生女子	50ｍバタフライ	長島　志音	第四中学校
中学生男子	50ｍバタフライ	大木　怜央	第一中学校
高校生男子	100m自由形	天野　颯太	明法高等学校
高校生男子	100m平泳ぎ	天野　颯太	明法高等学校
高校生男子	50ｍバタフライ	小長井啓太	明法高等学校
29歳以下女子	50m背泳ぎ	天野　静楓	白梅学園大学
29歳以下女子	50mバタフライ	秋田くるみ	ロンドMAX上北台
29歳以下女子	50m自由形	秋田くるみ	ロンドMAX上北台
30歳以上女子	25m自由形	井上真里菜	南街
40歳以上女子	25m自由形	池口美奈子	桜ヶ丘
50歳以上女子	25m自由形	佐藤　和美	桜ヶ丘
60歳以上女子	25m自由形	川崎美也子	桜ヶ丘
30歳以上女子	25m平泳ぎ	井上真里菜	南街
40歳以上女子	25m平泳ぎ	池口美奈子	桜が丘
50歳以上女子	25m平泳ぎ	佐藤　和美	桜ヶ丘
60歳以上女子	25m平泳ぎ	川崎美也子	桜ヶ丘
29歳以下男子	50m背泳ぎ	松木　裕	中央
29歳以下男子	50mバタフライ	家村　睦	南街

◇優勝者・団体一覧(青文字は大会新)

部　門	競技種目	名　前	所　属
30歳以上男子	50m自由形	松木　裕	中　央
40歳以上男子	50m自由形	木塚　孝夫	蔵　敷
50歳以上男子	50m自由形	加藤　彰久	中　央
60歳以上男子	50m自由形	都筑　孝志	清　水
30歳以上男子	50m平泳ぎ	吉住　剛	新　堀
40歳以上男子	50m平泳ぎ	木塚　孝夫	蔵　敷
50歳以上男子	50m平泳ぎ	加藤　彰久	中　央
60歳以上男子	50m平泳ぎ	中鉢　浩伸	桜ヶ丘
小学1～4年男女混合	フリーリレー4×25m		流星群
小学５年男女混合	フリーリレー4×25m		はやぶさ
小学６年男女混合	フリーリレー4×25m		チーム６年生
中学生女子	フリーリレー4×50m		卍(まんじ)
中学生男子	フリーリレー4×50m		パリピ

軟式野球　参加者:1,800人

◇少年野球の部

種目	優　勝	準優勝	三　位
Aの部	タイガーシャーク	十小上北台ストロングス	八小ライダース
Bの部	タイガーシャーク	八小ライダース	十小上北台ストロングス
Cの部	十小上北台ストロングス	タイガーシャーク	ホワイトマナーズ

◇軟式野球の部

	優　勝	準優勝	三　位
特１部	東大和市役所野球部	鷹	
１部	H2Oサクセス	一中OB	ムサシ
			HOT LINE
２部	東大和Furious	ヘボンズ	西サモア
			スパーク
３部	クールス	ビックエンゼルス	テセック
			インパレス

剣　道　参加者:217人

種　目	優　勝	準優勝	三　位
小学二年生の部	内村　寧玖(剣連)	福田　碧(警察)	伊藤　遥斗(剣連)
小学三年生の部	栗原　那知(警察)	村田　有総(志悠館)	栗原　奏志(志悠館)
小学四年生の部	長谷川直朗(剣連)	尾崎　有香(剣連)	鈴木　碧(志悠館)
小学五年生の部	村田　圭総(志悠館)	矢野　栞那(志悠館)	佐藤　知紘(警察)
小学六年生の部	新井　遥輝(志悠館)	尾崎　龍成(剣連)	長谷川昊亮(剣連)
中学一年生の部	長濱　聡美(剣連)	佐藤　知樹(剣連)	金澤　虹汰(警察)
中学二・三年生の部	中村　颯汰(剣連)	川鍋　幸太郎(剣連)	伊藤　壮良(剣連)
高校・一般の部	坪倉　壮太	吉田悠太郎	齊藤　航輝

合　気　道

参加者：422人

種　目	優　勝	準優勝	三　位
子供クラス低学年の部(男子)	峯村　宙杜	有田　明史	須郷　　仁
子供クラス低学年の部(女子)	小林　潤季	山本　侑季	川合　史乃
子供クラス中学年の部(男子)	本田　康成	福士　晴之	藤岡佑乃助
子供クラス中学年の部(女子)	星　　百花	櫻井　雅天	稲山　　桃
子供クラス高学年の部(男子)	長谷川晃亮	栗原龍之介	富田　湊翔
子供クラス高学年の部(女子)	河内　圭乃	松島　碧子	田中　もも
中学生の部	武部　一滉	河内　杜和	本城　　光
一般男子の部	床鍋　義博	峯村　典政	下條賢一郎
一般女子の部	峰村　妙子	川田真里子	菊池　悦子
有段者の部	原　　伸夫	吉野　啓介	斎藤　靖弘

柔　道

参加者：117人

部　門	優　勝	準優勝	三　位	三　位
小学一年の部	小倉　快士	小島　琉生	白井　漣音	平澤　大成
小学二年の部	田中　琉晴	佐藤　秀昭	小池　聖斗	田村　翔瑛
小学三年の部	児玉　未咲	高杉　真駆	小倉　柊士	宮崎　一嘉
小学四年の部	高木　哲至	佐藤　毅明	田村　彩菜	大岡　拓貴
小学五年男子の部	佐藤　遥樹	澤田　英志	中込　　端	
小学六年女子の部	児玉　空来	大岡　暖奈	池間あいな	芳賀　帆花
小学六年男子の部	松本　碧生	高本　桂輔	儀保　巧斗	
中学女子の部	児玉　空未	高木　千代		
一般女子の部	芳賀　愛実			
一般男子の部	伊藤　晴康	矢吹　遼佳	印牧　朋哉	佐藤　悠樹

ソフトテニス

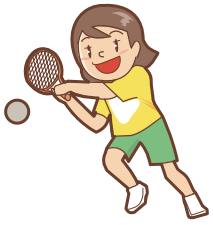
参加者：180人

◇団体戦

部　門	優　勝	準優勝	三　位
一般一部	森永クラブ	東大和クラブＡ	市役所クラブＡ
一般二部	レディ ースＡ	東大和クラブＢ	レディ ースＢ
中学生の部	東大和市立 第三中学校Ａ	東大和市立 第二中学校Ｂ	東大和市立 第三中学校Ｄ

◇個人戦

部　門	優　勝	準優勝	三　位
一般男子一部	多田　理彦 宇都宮　潤 (森永クラブ･一般)	堀口　　渉 内野　政信 (森永クラブ)	
一般男子一部	久米　俊郎 貴島　信彦 (東大和クラブ)	野口　　弘 竹内　悟郎 (市役所クラブ)	本石　哲夫 宇佐美　康 (東大和クラブ)
一般女子の部	清水　静子 家村むつみ (レディースクラブ)	町田　栄子 山本　昭子 (レディースクラブ)	関口　　楓 加藤　彩珠 (三中OG)
中学生 女子の部	篠田　真歩 黄川田未菜 (東大和市立第三中)	竹本　文香 氏井　夏実 (東大和市立第三中)	山本　京弥 保坂　嬉一 (東大和市立第五中)
			菊川　結衣 野口亜利沙 (東大和市立第三中)



ゲートボール

参加者：106人

優　勝	準優勝	三　位	三　位
コスモスＡ	ポールメイト	光が丘サークル	友愛クラブ

バレーボール

参加者：100人

部　門	優　勝	準優勝	三　位
家庭婦人の部 （９人制）	やまとクラブ	しみずクラブ	共成クラブ
ソフトバレーボール 一般男子の部（４人制）	中　止		
ソフトバレーボール 一般女子の部（４人制）	中　止		
ソフトバレーボール 一般男女（混合の部）（４人制）	中　止		
一般男女混合の部 （９人制）	中　止		

ソフトボール

参加者：226人

部　門	優　勝	準優勝	三　位
一般男子の部	アウト	南街小鐵	ミドルフレンズ

卓　球

参加者：185人

種　目	優　勝	準優勝	三　位
中学男子 シングルス１部	相澤　大河 (三中)	筑後　羅壱 (三中)	前橋　恭平(東やまとC)
			北久保　迅(三中)
中学男子 シングルス２部	鴻田　拓己 (東やまとC)	片平　怜亜 (三中)	池田　大翔(一中)
			吉川　孝住(一中)
中学生 男子ダブルス	駒井　安芸 前橋　恭平 (東やまとC)	筑後　羅壱 相澤　大河 (三中)	北久保　迅(三中) 片平　怜亜(三中)
			中村　快理(三中) 浜村　大馳(三中)
中学生 女子シングルス	水野　日葵 (東やまとC)	原　ゆきの (東やまとC)	金子　紫織(三中)
			岩水　季乃(東やまとC)
中学生 女子ダブルス	金子　紫織 (三中) 原　ゆきの (東やまとC)	岩水　季乃 (東やまとC) 水野　日葵 (東やまとC)	荒井　優名(一中) 川田　夢結(一中)
			野口　舞那(一中) 鈴木日菜多(一中)
小学生 シングルス	前橋　恭平 (東やまとC)	駒井　安芸 (東やまとC)	関崎　翔太(東やまとC)
			伊藤　優来(東やまとC)
一般男子 シングルス１部	久保田　清 (連盟)	伊藤　孝二 (東やまとC)	平澤　慶太(東やまとC)
			川崎　道彦(連盟)
一般男子 シングルス２部	佐藤　　修 (SUN球C)	橋本　　尽 (南高校)	野村　隆浩(SUN球C)
			松井　秀斗(南高校)
シニアシング ルス１部	金井　元則 (連盟)	森永　恒史 (連盟)	芳賀　文治(連盟)
一般女子 ダブルス１部	阪場みゆき (Team東大和) 岩田　洋子 (Team東大和)	杉山　桃代 菊地久美子	高橋　幹子(Team東大和) 氏井　啓子(BOOKERS)
			岸　　秀子(五月会) 伊藤　愛子(五月会)
一般女子 ダブルス２部	太田由美子 (アザミ) 平野　久江 (アザミ)	斉藤みね子 (わかば) 関田　久子 (わかば)	太田佐津子(わかば) 吉澤　直子(わかば)
			村田かつ子(わかば) 福地　敏江(わかば)
混合ダブルス	阪場みゆき (Team東大和) 平澤　慶太 (東やまとC)	伊藤　孝二 (東やまとC) 松本真理子 (ワイルドキャッツ)	荒品　正樹(連盟) 蓑田　富江(Team東大和)
			久保　　貢(連盟) 錦戸美佐代(五月会)

空　手　道　参加者:404人

◇組手の部

部　門	優　勝	準優勝	三　位	三　位
幼児の部	川原　竜也	高橋　隼人	水村　勇貴	成嶋あかり
幼　児 ミット打ちの部	川原　竜也	高橋　隼人	鈴木　諒	水村　勇貴
小学1年の部	小林　暖喜	鈴木　萌乃	根本　匠真	北村　望
小学1年 ミット打ちの部	瀬野　瑞生	根本　匠真	小山田愛心	大泉　空斗
小学2年の部	莪山　蒼翔	成嶋　俊太	石塚　隼斗	宇佐美椋誠
小学3年 男子の部	川越　嶺	八島　泉珠	比留間　慶	三觜　琉亜
小学4年 男子の部	田中　心	渡邉　空羅	飯塚　知城	西出　和真
小学3，4年 女子の部	米内　花梨	酒井芽依杏	熊谷　姫愛	村上　夕奈
小学5年 男子の部	三觜　毅生	川原　大和	水村　海音	小林　世汰
小学6年 男子の部	日向　漣	米内　獅超	湯浅　遥斗	清水　要
小学5、6年 女子の部	渡辺　笑理	末井明香里	森田　楓	小林奈央海
中学男子の部	倉田　大寿	田口　翔悟	大泉　勇斗	柳　純世
中学女子の部	田中　旭	大江　千尋	栗田さくら	与那城　結
一般男子の部	岡田竜太郎	佐藤　純一	新宅　秀顕	

◇帯別形の部

部　門	優　勝	準優勝	三　位
幼児基本の部	川原　竜也	高橋　隼人	鈴木　諒
1・2年 白黄橙帯の部	小柳　匠真	鈴木　萌乃	吉岡　澪
1・2年 緑帯以上の部	瀬野　瑞生	根本　匠真	莪山　蒼翔
3・4年 白～紫帯の部	小山田翔空	川島　穂佳	前田　煌太
3・4年 茶・黒帯の部	田中　心	八島　泉珠	米内　花梨
5・6年 白～紫帯の部	小山田優輝	比留間咲良	三觜　毅生
5・6年 茶・黒帯の部	日向　漣	渡辺　笑理	川原　大和
中学色帯の部	長谷川心優	福岡穂乃花	関口　紗姫
中学黒帯の部	倉田　大寿	田中　旭	田島　靖健
一般女子 得意形の部	藤井　里紗	根本香代子	森田　明美
一般男子 得意形の部	望月　翔馬	佐藤　純一	新宅　秀顕

◇形の部

部　門	優　勝	準優勝	三　位	三　位
幼児の部	高橋　隼人	鈴木　諒	成嶋あかり	Keagan Malone
小学１年の部	瀬野　瑞生	根本　匠真	北村　望	鈴木　萌乃
小学２年の部	小柳　匠真	成嶋　俊太	莪山　蒼翔	湯浅　拓己
小学３年の部	八島　泉珠	川越　嶺	奥村　未羽	前田　煌太
小学４年の部	田中　心	米内　花梨	酒井芽依杏	小山田翔空
小学５年の部	水村　海音	神道　航瑠	小林　世汰	森田　楓
小学６年の部	渡辺　笑理	日向　漣	小林奈央海	米内　獅超
中学男子の部	倉田　大寿	鈴木　拓海	田島　靖健	佐々木夕祐
中学女子の部	木原野ノ花	田中　旭	村上　愛奈	与那城　結
高校・一般 男子の部	望月　翔馬	佐藤　純一	新宅　秀顕	
高校・一般 女子の部	藤井　里紗	森田　明美	根本香代子	宮田　曜

弓　道　参加者:24人

部　門	優　勝	準優勝	三　位
霞的　一部	立石八重子	安宅　淳也	鎌田康太郎
霞的　二部	川鍋　茂	田畑　優実	内田　順子
点的　一部	鎌田康太郎	杉山　浩	小出　直之
点的　二部	荒木　良雄	内田　順子	清水　由美

金的	川鍋　茂	銀的	内田　順子	銅的	鎌田康太郎

ボウリング　参加者:202人

一般男子の部	優　勝	準優勝	三　位
Aクラス	成吉　公行	若林　亮治	小泉　光信
Bクラス	小澤　勝彦	河井　節男	橋本　良順
Cクラス	羽生田武二	並木　篤志	斉藤　隆信
一般女子の部	優　勝	準優勝	三　位
Aクラス	橋本　愛子	山本とし子	若林　和子
Bクラス	百瀬　豊子	佐々木トヨ	関田　利枝
Cクラス	安田志津江	吉沢　清	能登久美子
高校生の部	優　勝	準優勝	三　位
Aクラス	菅谷　優夫	久保　南	青葉　大雅
Bクラス	松木　海斗	阿部　友美	野田　慎司
	優　勝	準優勝	三　位
中学生の部	浅見　美優		
小学生の部	高橋　亜子	堀井　真奈	吉田　湧飛

バスケットボール　参加者:438人

部　門	優　勝	準　優　勝	三　位
夏季大会			
男子一部	HDC	西遊記	ブルーフレイム
男子二部	アレグレ	T3	スキャンダラス
女　子	KD	ヘインツ	カラーズ
冬季大会			
男子一部	HDC	西遊記	LOOSE
男子二部	スキャンダラス	ファビュラス	ドンペリニョン
女　子	No name ballerZ	KD	カラーズ

テニス

参加者：307人

種　目	優　勝	準優勝	三　位
女子ダブルスＡ	高杉　真澄 鈴木　千穂	齊藤美恵子 大野　朋子	植木　絵美 中里　和砂
男子ダブルスＡ	大森　孝幸 藤田　久範	上村　卓也 上村　優介	芝　　厚志 大田　信行
男子ダブルスＢ	上村　卓也 宮下　隼斗	上原　　巧 寺崎　　隆	重岡　作宏 寺沢　正則
女子シングルス	高木　頌佳	菊田　純子	大野　朋子
男子シングルス	橋本　憲明	高木　規之	奥　　昌樹
ミックスダブルス	大野　正義 大野　朋子	大田　信行 大田　真優	櫻野　貞夫 川野とよ子
団　体　戦	Good job	GTT	チームHKY

バドミントン

参加者：330人

◇ダブルス大会の部

部　門	優　勝	準優勝	三　位
一般男子 ２部	内海堅太郎（二中） 竹内　海翔（一般）	新田　秀敏（一般） 小林　正司（一般）	石田　　歩（二中） 奥谷　虹太（二中）
中学男子 １部	三浦　蓮士（四中） 皆木　　荘（四中）	黒石　　環（二中） 伊都　祥太（二中）	縄井　駿喜（四中） 森　　郁弥（四中） 有賀　巧輝（四中） 小原　蒔恩（四中）
中学男子 ２部	菊池　優希（四中） 藤原　颯人（四中）	大津　奏太（二中） 清水　大翔（二中）	黒山　大輔（四中） 柳生　遥斗（四中） 小林　汰羅（二中） 當間　蓮矢（二中）
中学女子 １部	明山　涼花（四中） 明山　杏花（四中）	大久保帆香（四中） 鈴木　空良（四中）	津島　春花（二中） 高橋　莉香（二中） 板倉　詩帆（四中） 笠井　優希（四中）
中学女子 ２部	田代　夏姫（二中） 嶽ノ　志帆（二中）	阿部　　楓（一中） 栗原　海菜（一中）	阿部　　遥（一中） 竹ノ下美涼（一中） 上神谷明理（二中） 北條　由佳（二中）

◇シングルス大会の部

部　門	優　勝	準優勝	三　位
一般男子 ２部	湯山　康佑 （武蔵野北高校）	内海堅太郎 （二中）	村上　秋暉 （東大和南高校） 峰岸　昭太 （多摩技術高校）
中学男子 １部	皆木　　荘 （四中）	黒石　環 （二中）	森　　郁弥（四中） 三浦　蓮士（四中）
中学男子 ２部	大津　奏太 （二中）	藤原　颯人 （四中）	井嶋　悠翔（四中） 畑中　世那（四中）
中学女子 １部	明山　杏花 （四中）	明山　涼花 （四中）	津島　春花（二中） 鈴木　空良（四中）
中学女子 ２部	嶽ノ　志帆 （二中）	田代　夏姫 （二中）	上神谷明理（二中） 阿部　　遥（一中）

◇トリプルス大会の部

部　門	優　勝	準優勝	三　位
一般 女子の部	東大和レディースＣ （山本、一家、望月）	東大和レディースＡ （若林、松村、川原）	東大和レディースＢ （伏見、関下、月元）

ラジオ体操

参加者：11,068人

◇夏休み子どもラジオ体操・みんなの体操大会
（上仲原公園芝生広場）
開催期間：７月21日（土）～８月25日（土）35日間
参 加 者：11,068人（子供4,520人　大人6,548人）
精励賞（期間中25日以上出席の子供）：37人

サッカー

参加者：422人

部　門	優　勝	準優勝	三　位
小学４年生の部	FC.VIGORE 東大和Jr	大和北ＦＣ	東大和４ＦＣ
小学５年生の部	大和北ＦＣ	東大和２ＦＣ	東大和４ＦＣ
小学６年生の部	東大和２ＦＣ	武蔵大和 ユナイテッド	大和北ＦＣ
中学生の部	第一中学校	第三中学校	第四中学校
一般の部	ＦＣ．ナッツ	東大和高校	東大和南高校

お申し込みは２月４日の新聞折り込みチラシ、公共施設にあるチラシをご参照下さい。

お申込み期間　２月6日（水）～２月23日（土）まで

東大和市出身のアスリートを応援しよう!

東京2020大会等に向けて東京のアスリートが頑張っています！東大和育ちの選手を応援しましょう！
東京都では、東京2020大会をはじめとする国際大会への出場が期待される東京の選手を「東京アスリート認定選手」として認定しています。

ジェンディ今夢（いまむ）さん

ウェイトリフティング
中央大学 ４年生

高校１年生からウェイトリフティングを始めたジェンディ今夢選手は平成29年度「東京都アスリート認定選手」として認定されています。
今後の更なる活躍が期待されます。

プロフィール

中央大学４年生、21歳、東大和3小卒、東大和3中卒
現在は中央大学重量挙部の主将をしています。2018年度の実績は、(日韓中フレンドシップ大会出場)、(関東大会優勝)、(国民体育大会3位)、(全日本学生個人選手権2位)、(東日本大学対抗選手権優勝)です。

メッセージ

毎日コツコツの積み重ねでスポーツなど色々なことの結果が出てくるので諦めずに頑張り続けてください。

好きな場所

好きな場所は、多摩湖です。
よく行っていたお店は、「ばってん亭」と「スーパーおおた」です。

日韓中大会と大学対抗

平成30年度「東京都アスリート認定選手」

☆尾野真歩選手　空手
☆外山高広選手　トライアスロン
☆川嶋悠太選手　ゴールボール

多智 利枝さん

東京都車いすバスケットボール連盟会長

日本代表選手として、世界選手権大会やパラリンピックに出場した多智利枝さんから、写真とコメントを頂きましたので紹介します。みんなで応援しよう！　新しいスポーツもやってみよう！

現在71歳。17歳で発症した病が徐々に悪化、30歳で障害者となり国立の厚生訓練所に入り車椅子バスケットボールと出合い、夢中でボールを追い廻していたら、何時の間にか日の丸を胸に世界と戦っていました。
今は、車椅子バスケットボールの普及活動の一環として、体験教室の依頼で何処にでも出向きます。市内の小中学校でも競技用車椅子に乗り生徒達とワイワイと楽しく過ごしています。
夢を抱き目標に向かい、日々の努力することが成長している自分を明確に結果を出します。今からスポーツ・勉強・趣味でも大好きな事をコツコツ継続すれば自然に道は開きます。住居の近隣は坂道などは無く商業施設も整い、移動や買物に不自由さを感じず安心し穏やかに生活できる唯一の場所です。

プロフィール

西東京市保谷町で誕生（現在市内在住）、30歳で身体障害者となる。34歳から車椅子バスケットボール競技を始める。1984年より日本代表選手として世界選手権大会やパラリンピック、アジア大会等に出場しました。
今71歳、アーチェリーと吹き矢競技にも挑戦しています。

メッセージ

好きな事を毎日コツコツ継続すると沢山の応援者に恵まれ困難や壁に当たっても、必ず助けてくれる味方がいます。安心して一歩も二歩も前進です。

大好きな場所

車椅子生活の私にとっては近隣に坂道が無くスーパーや商店も整い、穏やかで安心して生活できるこの場所が大好きです。

未就学児から高校生まで参加できるスポーツイベント！

来年度も行います！！　参加お待ちしてます！

ジュニア育成事業

平成 30 年度ジュニア育成地域推進事業実施内容一覧　　参加人数627人

事業名	実　施　期　間	対象者と参加人数	具　体　的　な　事　業　内　容
東大和市ジュニアソフトテニス技術講習会	①H30.8.4（土） 9時～17時 ②H30.11.4（日） 9時～13時	①市内中学生女子27名 ②市内中学生 男子1名、女子25名 計26名	特別指導者大谷直哉氏（ラケットショップフジ）と補助指導者３名の指導により、①は１日８時間の講習、②は４時間の講習で、基本技術の習得、ボレー（フォア、バック）と後衛のストローク（新たにコントロールショットとロビング）の練習を行った。
東大和市ジュニアソフトテニス大会	H30.12.9（日） 9時～15時45分	②市内中学生 男子1名、女子29名 計30名	学年別１年生は３ブロックに分かれ各リーグ戦で１、２位を決め、決勝トーナメントで１，２，３位を決める。２年生は１ブロックでリーグ戦により１，２，３位を決める試合を行った。運営は連盟で行い、試合は新保案技術の向上を目的に、生徒の相互審判で行った。
東大和市ジュニア空手道講習会	①H30.10.11（日）、 ②12.2（日） 9時～16時	①小学生21名、 中学生2名 ②未就学児1名 小学生34名 中学生10名	形、組手とも瞬発力を出すために下半身を意識しての基本稽古。形では、難易度の高い形を基本を崩さずに打ち切る為に同じ個所を何度も繰り返し練習。組手は相手より先にポイントを取ることを重点に置き、早い技を出す踏み込み等を使い攻撃的な組手を指導した。
東大和市ジュニア空手道大会	H31.1.14（月、祭） 9時～17時	未就学児16名 小学生117名 中学生26名	講習会の成果を試す場として大会を行った。形、組手共非常にレベルの高い試合が多く見られた。形は一部ルール改訂により見方が少し変わってくるので講習でもそのように指導をし、実際に公認審判員から良い評価を頂いた。組手も先手を取る意識持ち試合をする選手が多くおり、これも講習内容がしっかり反映されていた。先手を取られても逆転で勝つ選手もいて、諦めない気持ちも備わってきたと思われる。
東大和市ジュニアバレーボール教室	H30.8.4（土）、12.4（土）の各回9時00分～15時00分。	市内中学生 男子12名、女子59名	警視庁クラブの特別指導者７名により、教室を開催。オーダーパス、アンダーダーパス、レシーブ、サーブ、スパイク、ブロックの基本技術の指導を受ける。
東大和市ジュニアバドミントン教室	H30/8/5,19,26の計3日 各日14時～16時30分	小学生5名 中学生92名 合計97名	市内小学生、中学生を対象に、専門講師の指導で全３回に亘って技術講習会を実施した。充実した指導陣と、シャトルコックの準備で技術習得に向け充実した練習ができた。 五輪出場を経験した指導者から、直接指導を受け、大いに励みになり今後への意欲を持たせられた。
東大和市ジュニア卓球教室	H30.6.10（日） 16時30分～19時	小学生10名 中学生9名	中学生の初心者に基本的な打球フォームを指導。すこし出来る子には補助役員が個別に課題練習をした。最初の段階で基礎的な打ち方を指導することが出来た。
東大和市ジュニア卓球強化練習	①H30.5.5（土）、②5.6（日）の18時～21時 ③12.16（日） 9時30分～16時	小学生17名 中学生65名 高校生51名	５／５、５／６は強化対象選手を選抜した著名指導者による２名づつの多球練習とゲーム練習を行った。 12/16は午前中に著名指導者、指導者によるトレーニングとフットワーク練習を行い、午後は模範試合、著名指導者、指導者とのゲーム練習を通してジュニア個々にアドバイスを貰った。
東大和市ジュニアスキー技術講習会	①H 31.1.27（日） ②H 31.3.16（土）～17日　２日間	①②小学生･中学生25名	①狭山スキー場　②舞子リゾート 詳細はホームページを参照下さい。 http://yamatoski.blog.fc2.com/
指導者連絡会	①H30.6.9（土）、 ②9.8（土）の各19時30分～21時 ③H31.2.24（日） 13時～17時	①、②は取組６団体と体協役員４名、③は取組６団体と、加盟13団体、体協役員４名計55名	①年３回の会議で、取組団体の実施内容の紹介。②新たに取り入れた指導方法、指導方法の評価、次年度取り入れたい指導内容等の紹介。③次年度に向けての情報交換、④６団体による事業発表会、⑤スポーツフォーキッズジャパン代表澁倉崇行氏による講演会「これからの時代に確実に備えたい４つの指導力！」を開催。

シニアスポーツ振興事業を毎年実施しています！

テニス・バレーボール・卓球・バドミントン・水泳・ゲートボール・ラジオ体操・ボウリングなど参加してください。お待ちしています！

【シニアのための健康講座とラジオ体操】
講師は多胡肇先生です

スキー技術を楽しみながら向上させましょう！

シニアスポーツ振興事業

平成 30 年度シニアスポーツ振興事業実施内容一覧表　参加人数496人

事業名	実　施　期　間	対象者と参加人数	具　体　的　な　事　業　内　容
東大和市シニア健康ソフトテニス大会	①H30.6.10(日)11時～17時 ②H30.10.21(日)11時～17時	①60歳未満１名、60歳以上23名 ②60歳未満１名、60歳以上24名、総計49名	6~7名の男女混合チームに分かれて、ブロック総当たりのリーグ戦を実施。勝ちゲームの多い方を上位とし、同点の場合は勝ち負けのゲーム数の少ない方を上位とした。15時30分頃終了し、任意参加で場所を替えて懇親会を行い、参加者間の懇親を深めた。
東大和市シニアバレーボール大会	H30.11.18(日)9時30分～16時30分	60歳未満４名、60歳以上88名、合計92名	役員・審判員と参加者の全員でストレッチ及びシナプソロジーを行い、その後９人制交流試合を実施した。６名の80歳以上のメンバーを含めて70歳以上と60歳以上のチームに分けて交流試合を実施した。
東大和市シニアラージボール卓球教室	H30.10.14(日)、25(日)、12.9(日)13時～16時	60歳以上26名、合計26名	連盟の日曜日開放練習日に併せて開催。連盟役員が４台の卓球台を使用し基礎練習とゲームを通してラージボール卓球の楽しさを実感してもらった。
シニアバドミントン交流会	H30.7.7(土)12時～16時	60歳未満４名、60歳以上26名、合計30名	バドミントン愛好者を中心に年齢ごとのダブルス戦による交流試合を楽しんで貰った。親睦を深め、健康維持・増進に寄与出来た。バドミントングッズを参加賞として提供でき、来年度の再会を期して散会。
東大和市シニア健康水泳教室	H30.8.4(土)、8.5(日)、8.11(土)、8.12(日)の 毎回16時～17時30分。	60歳未満０名、60歳以上20名、合計20名	参加者を泳力別に３グループに分け、安全第一で水泳を楽しみながら泳力向上を目指し、グループ毎の目標を達成できた。最終日に参加者全員に終了証を授与し、来年度の再会を期して解散。
東大和市シニア健康ゲートボール大会	H30.6.13(水)８時30分～14時30分	60歳以上、計99名	台風５号の影響により、開催日を13日に延期した。参加者を18チームに分けて、各チームが３試合を戦い、上位３チームを表彰した。90歳以上の参加者４名に記念品を贈呈した。
シニアのための健康講座と簡単な体操・ラジオ体操	H30.10.5(金)13時30分～15時30分	60歳未満３名、60歳以上52名、合計55名	午前中に著名指導者多胡肇先生の下で役員スタッフの事前講習会を行い、午後から参加者に講演・実技指導を行った。手首・足首を廻す運動と脳の活性化を同時に行い、感覚機能の衰えを防ぐ等を指導。ラジオ体操による体の老化防止を実技で指導出来た。アンケートの内容も好評で、来年度も実施希望が多かった。
シニア健康ボウリング大会	H30.10.21(日)9時～12時	60歳以上、合計36名	著名指導者小嶋プロと川口プロによる講義・指導を受けながら、参加者をＡクラス、Ｂクラスに分けて各自２ゲームの競技を実施。クラス別に表彰した。
シニアスキー技術講習会	H31.1.26(土)12時～1.28(月)14時2泊３日の予定	60歳未満５名、60歳以上15名、合計20名	参加者の希望・都合に合わせて会場・時期を決定。暫く遠ざかっていたシニア層の掘り起こし、基礎スキーの原点にして、楽しく安全なスキーを目指す。上級者の指導員研修にも努める。

賛助会員ご芳名

平成30年度の賛助会員制度の趣旨にご賛同をいただきました皆様です。厚く御礼申し上げます。

社会医療法人財団大和会　東大和病院
株式会社　セレモア
市内郵便局（八局）
　東大和清水郵便局
　東大和新堀郵便局
　東大和上北台郵便局
　東大和向原郵便局
　東大和芋窪郵便局
　東大和駅前郵便局
　東大和南街郵便局
　大和郵便局
㈱ロンドスポーツ
東大和グランドボウル
株式会社武藤石材店
東京東大和ライオンズクラブ
吉川施設工業株式会社
有限会社　ダイワ徽章
東京東大和ロータリークラブ
株式会社　チャット
そば処　おおむら
尚知会　いちょう通り歯科
トップインターナショナル　株式会社
ラケットショップ　フジ
株式会社中央ジャパンツーリスト東京営業所
工字舎
有限会社　東武消毒
スイスレストラン　ルシャレー
株式会社　トーワテクノ東京工場
株式会社　尾崎商店
株式会社　中賀堂
有限会社　南商事（富士見湯）
ひとり静か
有限会社　理容西川
岡田電気
ダイワ徽章
中国料理　かりん
タイガーシャーク
高橋農園
岸商事　有限会社
武石整骨院
薬局　アンドレ
認定こども園　こども学園
たかの整骨院
阿部整骨院
東大和メディカル　多摩湖クリニック
有限会社　イズモ商事
株式会社　アテックスホールディングス
有限会社　戸口工業
東亜ディーケーケー株式会社
森永乳業株式会社
株式会社　テセック
OWLエンジニアリング　株式会社
南街小鉄
ミニストップ東大和仲原1丁目店
たけもとクリニック
ヘアーサロン　しみず
スナック　忍
えごの樹
株式会社　サンホームズ
株式会社　あんしん葬祭
文化高等学校
株式会社　カーテックキヨノ
有限会社　村上パン粉店
CASA　BIGBOX東大和
神明湯
菜香
多摩信用金庫大和支店
柚木行政書士事務所
株式会社　中央エステート
小泉接骨院
食と語らいのコミュニティカフェ　笑し部亭
東大和市柔道会
東大和市合気道会
東大和市バレーボール連盟
東大和市卓球連盟
東大和市テニス連盟
東大和市ゲートボール協会
東大和市バスケットボール協会
東大和市剣道連盟有志一同
東大和市サッカー協会　会長　北原　由
東大和市サッカー協会有志一同
東大和市ラジオ体操連盟有志一同
ボウリング連盟役員一同
東大和市地域スポーツクラブはぴねすまいる 東大和
八小ライダース
東大和ソフトテニスクラブ
ソフトテニス　森永クラブ
東大和市役所ソフトテニスクラブ
東大和レディースソフトテニスクラブ
一般社団法人日本空手道道場会愛好会
一般社団法人日本空手道道場会養正館
空手道研究会竹村塾　会長　井滝和正
空手道研究会竹村塾　岩間義史
空手道研究会竹村塾　武内勝敏
やまとスキークラブ
東やまと卓球クラブ
東大和テニスクラブ
グランパサージュテニスチーム
蔵敷ソフトクラブ
スウィングス
協和ソフト
湖南ライオンズ
スコーピオンズ
ミドルフレンズ
アウト
アルデンテ
スリーS
NTSクラブ
安瀬　千津子
伊藤　奎太郎
小川　一人
川村　正則
貴島　邦彦
貴島　晴子
木下　雅智
木元　正子
窪田　清之
栗原　勝男
笹澤　昭三
杉本　誠一
竹村　美佐子
田所　良基
坪池　正春
芳賀　文治
馬場　早苗
土方　澄子
藤原　義人
藤原　惠子
三代　達也
盛田　忠夫
矢ノ澤　誠
山口　好江
山本　弘
吉田　満子

●体協関係研修会●

●東京都体育協会中央幹部研修会　平成31年１月23日（火）渋谷区のIVY HALL（アイビーホール）で開催されました。
講演の内容は「スポーツ組織・関係者に求められるインテグリティとは」
　情報提供Ⅰ「東京都障害者スポーツ慣習キャラバン事業について」
　情報提供Ⅱ「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドラインについて」
　参加者　貴島総務部会長

●東京都市町村体育協会連合会幹部研修会（この項平成29年度の取り組み）　平成30年３月11日（日）～12日（月）東京都市町村体育協会連合会が主催する東京都市町村体育関係者幹部研修会が山梨県笛吹市石和町で開催され、内容は講演Ⅰ「東京都のスポーツ振興について」①東京都スポーツ推進総合計画の概要について　②東京都における障害者スポーツの取組　～講師は東京都スポーツ推進部部長小室明子氏、講演Ⅱ「スポーツインテグリティ（高潔性）とダイバーシティ」講師は（公財）都体協専務理事板垣一典氏、事例発表では、「体育協会の現状と課題」（１市20分）のテーマで、①（特非）東久留米市②奥多摩町、（一財）町田市の２市１町体協から発表がありました。当会から、芳賀会長、坪池事業部会長、小暮会計担当理事が参加しました。

●東大和市体育協会研修会　（この項平成30年度の取り組み）　平成31年２月10日（日）９時～12時まで東大和市ロンドみんなの体育館にて、加盟団体より19名、役員３名計22名が参加しました。
今回は、北多摩西部消防署の協力により３年前まで行っていた普通救命講習会（ＡＥＤの取り扱いを含む）を再開することにし、東京防災救急協会から講師をお呼びし開催しました。講師の方から応急手当の重要性の説明の後、救命処置、ＡＥＤによる除細動の実技を代わる代わる行いました。３年前に講習を受けた方、新しく講習を受ける方それぞれ真剣に取り組んでいただきました。

編集後記

東大和市出身のスポーツ選手を紹介、子供たちがスポーツに関心･意欲を喚起する体協だよりを目指したい。

市民体育大会の上位入賞者を紹介、今年度ロードレース、駅伝も活躍した選手など記事からお名前を見つけて下さい！

市町村総合体育大会も無事大役の年が終り、平成31年度は体協が創立50周年です。体協だよりを市内全児童・生徒さんへお届けします。多くのスポーツ写真へ「次は君の写真を掲載したい」待っています。