

令和8年(2026年)2月28日発行

No.54 ひがしやまと



スポ協だより

(発行)
特定非営利活動法人
東大和市スポーツ協会
東大和市桜が丘2-167-13
東大和S&D体育館内
TEL. 042-566-3531

ホームページ
<https://hytaikyo.info/>

ふれあいスポーツフェスティバル大成功!!



NO.54 Contents

- ▶ 市民体育大会競技別優勝者/団体一覧 …… 4
- ▶ ジュニア・シニア事業 …… 6
- ▶ ふれあいスポーツフェスティバル …… 8
- ▶ 加盟団体 今年度の輝く写真! …… 9
- ▶ 賛助会員ご芳名 …… 16



特定非営利活動法人
東大和市スポーツ協会
会長 杉本 誠一

第54号スポーツ協会だよりの発行にあたりご挨拶申し上げます。

令和7年度を振り返りますと夏の世界陸上選手権、秋のデフリンピック世界大会などをTV観戦して熱くなりましたが、一番の思い出はドジャースの大谷、山本、佐々木選手が活躍してワールドシリーズ2連覇を達成したことではないでしょうか。

協会事業としては初めての試みとして、市と合同主催でふれあい市民運動会とスポーツレクリエーションフェスティバルを合体してふれあいス

포츠フェスティバルを11月23日に成功裏に開催出来ましたことを感謝申し上げます。また、都民スポーツ大会、市町村総合スポーツ大会にも多数の選手団を派遣できました事も併せて各団体の関係者の皆様のご尽力に心から感謝申し上げます。

令和8年度にむけて、協会は市民のスポーツ振興、青少年の健全育成、高齢者の健康維持・増進のために各種スポーツにふれあう機会を提供して参ります。いつでも、どこでも、だれもが楽しめるスポーツの場を提供し、素晴らしいスポーツの力を実感して頂けるように活動して参りますので、何卒皆様からの力強いご支援をお願い申し上げます。

特定非営利活動法人
東大和市スポーツ協会
ホームページ





スポーツが育む活力あるまち

東大和市長 和地 仁美

特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会の会員の皆様におかれましては、日頃より、当市のスポーツ振興に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。市におきましては、貴会をはじめ、各種団体や指導者の皆様、市民の皆様のお力添えにより、誰もが気軽に体を動かし、健康づくりや仲間づくりに親しめるまちへの歩みを進めてまいりました。

こうした土台のもとで、昨年11月には、世代を超えてスポーツに親しめる機会の創出を目指し、これまで実施してきた「ふれあい市民運動会」を発展的に見直し、貴会との共催により、新たに「ふれあいスポーツフェスティバル」を開催いたしました。当日は、様々な競技の体験や交流を通じ、子どもから高齢者まで幅広い世代がスポーツの魅力を実感することができ、会場には多くの笑顔があふれる有意義な催しとなりました。

さらに、同月、市内の東大和グランドボウルにおいて東京2025デフリンピックのボウリング競技が開催

されました。世界各国の選手が、手話や視線を通じて互いを称え合いながら競技に臨む姿は、スポーツが持つ力と、多様性を尊重し支え合う社会の大切さを改めて示すものであり、市民の皆様にとっても貴重な機会になったのではないのでしょうか。

各地域で行われるスポーツ教室や大会、世代間交流の取組は、健康づくりにとどまらず、地域の絆を深め、まちの活力を高める重要な役割を果たしています。これらの活動を支えてこられた貴会の皆様は、当市のスポーツ文化の礎であり、今後のスポーツ振興に不可欠な存在です。市といたしましては、市民の皆様が生涯を通じてスポーツに親しめる環境づくりに努めてまいりますので、引き続き、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴会のさらなるご発展と、会員の皆様のご健勝、ご活躍を心より祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



自分なりの楽しみ方で体を動かす

東大和市教育委員会教育長 岡田 博史

特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会の皆様におかれましては、日頃より市民の皆様の心身の健康維持増進に寄与する取組を実践していただき、心より感謝いたします。また、スポーツの指導・助言などを通じて、子どもたちの心身の成長に多大なるお力添えをいただいておりますこと、重ねて御礼申し上げます。

さて、今年度も各種スポーツの大会やイベントを参観させていただきましたが、参加している選手の皆さんの笑顔がとても印象的でした。選手の皆さんは、日頃からの練習の成果を存分に発揮できた達成感、そして運動そのものができることへの喜びで、自然と笑顔が溢れたのだと思います。

私は、学生時代から硬式テニスをやっており、現在も週に1回はテニススクールで汗を流しております。爽やかな気持ちになるだけでなく、良いショットが打てたり、ゲームで勝てたりすることで楽しんでいるのですが、そのテニスの中で実はもう一つの楽しみがあります。それはテニスを教えてくれるコーチとのやりとりです。そのコーチは、試合形式の練習でも力を抜

かず、私に隙があれば全力でポイントを取りにきます。逆に私の良いショットでポイントを奪われたときは全力で悔しがります。コーチなのだから少しは手加減をしてほしいと思うところですが、私は逆にそこに惹かれてしまいます。私がポイントを奪い、コーチが悔しがる顔を見るのが楽しく、次のレッスンが待ち遠しくなってしまいます。実際は、コーチは手を抜いてないように見せているのかもしれませんが、コーチのその真剣さがとても魅力的なのです。

スポーツは単なる身体的な活動にとどまらず、人との「繋がり」を創出する素晴らしい機会でもあります。3月に入り、運動するのによい季節となりました。人それぞれ、運動する楽しみ方があるかと思いますが、ぜひ自分なりの楽しみ方で継続的に体を動かしていただければと思います。

結びになりますが、東大和市スポーツ協会のますますのご発展と、皆様のご健勝とご活躍を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

受賞おめでとうございます

令和7年度 東京都スポーツ振興功労表彰



山本 弘
スポーツ協会専務理事
東大和市ソフトテニス連盟会長

山本弘氏は令和7年度東京都スポーツ振興功労表彰を授与されました。

山本氏におかれましては、昭和62年体育協会理事に就任以降、理事長、副会長を経て平成29年度には(特非)東大和市スポーツ協会の法人化で専務理事に就任、現在まで37年の長きに亘り役員を務められ、又令和4年度からは東大和市ソフトテニス連盟の会長に就任、現在までスポーツ活動の普及・振興に貢献されてこられました。今回これらの功績が認められたものです。

令和7年度 都民生涯スポーツ功労者表彰

山家史夫氏は令和7年度都民生涯スポーツ功労者表彰を授与されました。

山家氏におかれましては、平成25年~同29年までスキー連盟会長、同期間体協(現スポーツ協会以下同じ)常任理事事業部会長を歴任、スポレク、歩こう会の運営に尽力されました。平成29年にゴルフ協会設立と体協加盟に係わり副会長に就任され、現在に至っています。ゴルフ協会の事業運営ははじめ長年に亘り東大和市スポーツ協会の発展に貢献された功績が認められたものです。



山家 史夫
ゴルフ協会副会長

令和7年度 東京都スポーツ協会優良団体表彰

東大和市水泳協会が東京都スポーツ協会優良団体として表彰、受賞されました。

令和7年度 東京都市町村 スポーツ協会連合会功労者表彰



藤原 恵子
ラジオ体操連盟

藤原恵子氏は令和7年度東京都市町村スポーツ協会連合会功労者表彰を授与されました。

藤原氏におかれましては、平成21年~30年まで連盟理事、副会長を務め、平成28年にはラジオ体操の指導士資格をとり、市民に向けてラジオ体操の普及、振興に努められました。平成25年からは体協(現スポーツ協会理事)に就任し、現在に至るまで11年間連盟はもとより、スポーツ協会広報部長として長年に亘り尽力された功績が認められたものです。

令和7年度(特非)東大和市 スポーツ協会表彰受賞

体育功労者

- | | |
|----------|-------|
| 軟式野球協会 | 藤田 芳雄 |
| 剣道連盟 | 小野江利子 |
| 弓道連盟 | 内田 順子 |
| バレーボール連盟 | 鎌田 大一 |
| 卓球連盟 | 金井 英子 |
| バドミントン連盟 | 松村智恵子 |
| ラジオ体操連盟 | 木村 誠宏 |

永年勤続表彰

楯谷 昭夫 (ゴルフ協会)

体育優良団体

- | | |
|------|----------|
| 弓道連盟 | バレーボール連盟 |
|------|----------|

第56回 市民体育大会スポーツ大会 成績一覧表

第56回市民体育大会は、約5,594名の市民が参加し、各会場で熱戦が展開されました。各団体の競技種目の優勝者は下記のとおりです。

No.	競技団体名 (種目)	優勝	
1	軟式野球協会		
	軟式野球協会少年Aの部	ブラックキャッツ	
	軟式野球協会少年Bの部	タイガーシャーク	
	軟式野球協会少年Cの部	芋窪アトラス	
	軟式野球特1部	鷹	
	軟式野球1部	ネオイカルス	
	軟式野球2部	ハ小ライダーズ	
2	ソフトテニス連盟		
	個人戦一般1部	多田・八重樫	
	個人戦一般2部	内藤・牧田 (一)	
	個人戦シニアの部	町田・家村	
	個人戦中学生の部	宗像・土屋	
	団体戦一般の部	森永クラブ	
	団体戦中学生の部	東大和市第三中学校A	
3	柔道会		
	小学生1年の部	永井 伶弥	
	小学生2年の部	川端 英徳	
	小学生3年の部	長谷川 廣	
	小学生4年の部	北爪 大亮	
	小学生5年女子の部	関 結花	
	小学生5・6年の部	井上 耕志	
	中学生男子の部	中野 陸	
	一般女子無段の部	高本 珠緒	
	一般女子有段の部	李 あんな	
	一般男子無段の部	出澤 陽	
	一般男子有段の部	田代 久遠	
	4	剣道連盟	
		小学1・2年生の部	浅井 詠仁
小学3年生の部		長山 煌也	
小学4年生の部		安藤 総司	
小学5・6年生の部		菊田 伊織	
中学生女子の部		清田 愛子	
中学生男子の部		東 朝翔	
高校・一般の部	増森 隼人		
5	合気道会		
	小学生低学年男子	伊東 陸	
	小学生低学年女子	稲葉 朱湊	
	小学生中学年男子	宇田川雄流	
	小学生中学年女子	皆川 詩織	
	小学生高学年男子	峯村 優杜	
	小学生高学年女子	伊東 歩美	
	中学生	福田 遙音	
	一般男子	中山 敦	
一般女子	前田 美郷		
有段者の部	石塚 早苗		
6	弓道連盟		
	霰的の部 (1部)	木村 源輝	
	霰的の部 (2部)	鎌田康太郎	
	色的の部 (1部)	久保田基司	
	色的の部 (2部)	清水 由美	
小的の部	内田 順子		
7	バレーボール連盟		
	家庭婦人の部	拝二	
	シニアの部	vivid	
ソフトバレーボールの部	たまこ		

8	卓球連盟	
	一般男子シングルス上位	野村 重則
	一般男子シングルス下位	高木 達弘
	一般女子シングルス	内田 弥有
	一般女子ダブルス上位	河村 直美・氏井 敬子
	一般女子ダブルス下位	吉澤 直子・牧野まり江
	シニア一般男子シングルス上位	山本 満
	シニア一般男子シングルス下位	千葉 一矢
	中学男子シングルス上位	伊東 和瑳
	中学男子シングルス下位	毛利 優桜
	中学女子シングルス上位	内田 弥有
	中学女子シングルス下位	江崎 朱莉
小学生シングルス	宮下 真寧	
9	バドミントン連盟	
	シングルス大会の部	
	一般男子1部	柳澤 守
	一般男子2部	井嶋 啓翔
	一般男子3部	横山 裕輝
	一般女子1部	内内 萌香
	一般女子2部	黒崎 杏奈
	一般女子3部	姫井あゆむ
	中学男子1年生	堤 史弥
	中学男子2年生	中村 知優
	中学女子1年生	岡本 妃莉
	中学女子2・3年生	早川 寧々
	トリプルス	
	女子180未満	綾野 志穂・伏木 和鈴・深沢 有希
	ダブルス	
	一般男子1部	小樽 正樹・市野 貴康
	一般男子2部	黒澤 駿介・椛田 龍倫
	一般男子3部	津村 幸司・間嶋 杏介
	一般女子2部	伏木 和鈴・深沢 有希
	一般女子3部	内海 怜奈・山本 茉胡
中学男子1年生	桃 悠仁・廣田 朝斗	
中学男子2年生	中井 啓人・田中 登悟	
中学男子3年生	中村 将己・宮地 隼成	
中学女子1年生	平地逢乃美・望月あかり	
中学女子2年生	岡本 妃莉・荒畑 紫乃	
10	テニス連盟	
	男子シングルス	井上 開登
	女子シングルス	高木 頌佳
	男子ダブルスA	額賀皓太郎・伊東 凉太
	男子ダブルスB	並木 誠・佐伯 秀晴
	女子ダブルス	植木 絵美・細谷 桂子
	ミックスダブルス	小泉 聡一・鈴木 優奈
団体戦	みのてにB	
11	ソフトボール協会	
	ソフトボール大会	アウト
12	水泳協会	
	小学1年生男子25m自由形	浦 悠成
	小学2年生男子25m自由形	逢坂 悠斗
	小学3年生男子25m自由形	小栗 叶
	小学4年生男子25m自由形	峯岸 春瑠
	小学5年生男子50m自由形	北島 遙大
	小学6年生男子50m自由形	須崎 悠聖
	中学男子100m自由形	竹内 太良
	高校男子100m自由形	尾崎 勇大
	一般男子50m自由形	尾崎 勇大
	30歳以上男子50m自由形	大澤 幸司
	40歳以上男子50m自由形	伊東 契敏
	50歳以上男子50m自由形	福島 和康
	60歳以上男子25m自由形	諸橋 国秋
小学1年生女子25m自由形	保科 莉奈	
小学2年生女子25m自由形	住吉 優歩	
小学3年生女子25m自由形	藤谷 星愛	
小学4年生女子25m自由形	吉田 夏海	
小学5年生女子50m自由形	逢坂 咲帆	
小学6年生女子50m自由形	中村 稀菜	

中学女子100m自由形	藤井 仁菜
高校女子100m自由形	寺田 心春
一般女子50m自由形	坪川 美玲
30歳以上女子25m自由形	大澤 梨帆
40歳以上女子25m自由形	寺田 志保
小学4年生男子25m平泳ぎ	吉田 龍矢
小学5年生男子50m平泳ぎ	藤谷 流希
小学6年生男子50m平泳ぎ	須崎 悠聖
中学男子100m平泳ぎ	小林宗太郎
一般男子50m平泳ぎ	小俣 陽崇
30歳以上男子50m平泳ぎ	藤谷 大希
40歳以上男子50m平泳ぎ	伊東 契敏
50歳以上男子50m平泳ぎ	福島 和康
60歳以上男子50m平泳ぎ	諸橋 国秋
小学4年生女子25m平泳ぎ	河村 颯季
小学5年生女子50m平泳ぎ	逢坂 咲帆
小学6年生女子50m平泳ぎ	中村 稀菜
中学女子100m平泳ぎ	滝口うらら
一般女子50m平泳ぎ	天野 静楓
30歳以上女子25m平泳ぎ	大澤 梨帆
40歳以上女子25m平泳ぎ	寺田 志保
小学4年生男子50m背泳ぎ	峯岸 春瑠
小学5年生男子50m背泳ぎ	北島 遙大
中学男子100m背泳ぎ	西松 湊太
一般男子50m背泳ぎ	本橋 和也
小学4年生女子50m背泳ぎ	吉田 夏海
小学5年生女子50m背泳ぎ	藤井 萌日
小学6年生女子50m背泳ぎ	大谷 紗愛
中学女子100m背泳ぎ	藤井 仁菜
中学男子100mバタフライ	竹内 太良
高校男子100mバタフライ	福島 怜和
一般男子50mバタフライ	本橋 和也
中学女子100mバタフライ	戸塚 陽影
小学4年生男子100m個人メドレー	嶋津 聖浪
小学5年生男子100m個人メドレー	藤谷 流希
中学男子100m個人メドレー	小林宗太郎
高校男子100m個人メドレー	尾崎 勇大
一般男子100m個人メドレー	内倉 悠翔
小学5年生女子100m個人メドレー	緒方 優利
小学6年生女子100m個人メドレー	池端 夏葵
中学女子100m個人メドレー	藤井 仁菜
一般女子100m個人メドレー	天野 静楓

13 ゲートボール協会
コスモスA

14 サッカー協会

一般の部	レアル・コンパニェロ
少年の部4年生	東大和4FC
少年の部5年生	FC.VIGORE Jr. ②
少年の部6年生	武蔵大和ユナイテッド

15 ラジオ体操連盟
子供参加者数1,421名 精励賞39名

16 ボウリング連盟

一般男子Aクラス	平本 正行
一般男子Bクラス	関田 勇
一般女子Aクラス	橋本 愛子
一般女子Bクラス	原 和子
高校生Aクラス	淵上 祐揮
高校生Bクラス	武藤 愛

17 ゴルフ協会

男子	明田 博
女子	明田 恵美

18 居合道連盟 開催せず

19 アイスホッケー連盟 開催せず

令和7年度東大和市スポーツ協会加盟団体団体長一覧

団体名	代表者名
1 軟式野球協会	小山 正
2 ソフトテニス連盟	山本 弘
3 柔道会	高橋 昭
4 剣道連盟	小坂 和弘
5 合気道会	吉川 五郎
6 弓道連盟	川鍋 茂
7 バレーボール連盟	荒幡 伸一
8 卓球連盟	金井 元則
9 バドミントン連盟	安藤 哲男
10 テニス連盟	木下 慶一
11 ソフトボール協会	森山 征男
12 水泳協会	神谷 哲司
13 ゲートボール協会	高木 勝機
14 サッカー協会	北原 由
15 ラジオ体操連盟	伊藤 奎太郎
16 ボウリング連盟	小暮 順司
17 ゴルフ協会	坪池 正春
18 居合道連盟	篠原 通良
19 アイスホッケー連盟	三浦 孝之

**令和7年度 特定非営利活動法人
東大和市スポーツ協会 役員一覧**

名誉会長	和地 仁美 (東大和市長)
相談役	芳賀 文治 (スポーツ協会前会長)
○会長	杉本 誠一 (水泳協会)
○副会長	馬場 早苗 (バレーボール連盟)
○専務理事	山本 弘 (ソフトテニス連盟)
◎◎常務理事(会計)	小暮 順司 (ボウリング連盟)
◎◎常務理事(総務)	伊東 秀明 (水泳協会)
◎◎常任理事(広報)	藤原 恵子 (ラジオ体操連盟)
◎◎常任理事(事業)	高木 勝機 (ゲートボール協会)
◇◎常任理事(事業)	平尾 昌之 (アイスホッケー連盟)
理事(総務)	嶋津 俊一 (弓道連盟)
理事(総務)	本橋 一郎 (ソフトボール協会)
理事(総務)	若林 麻紀 (バドミントン連盟)
理事(総務)	田尻 悦子 (ボウリング連盟)
理事(広報)	石橋幸一郎 (合気道会)
理事(広報)	小野江利子 (剣道連盟)
理事(広報)	大滝 祐一 (サッカー協会)
理事(広報)	楯谷 昭夫 (ゴルフ協会)
理事(事業)	坂本 保 (軟式野球協会)
理事(事業)	藤井 尚 (ソフトテニス連盟)
理事(事業)	三代 達也 (柔道会)
理事(事業)	西川 恵子 (バレーボール連盟)
理事(事業)	荒品 正樹 (卓球連盟)
理事(事業)	笹谷 穰 (テニス連盟)
理事(事業)	服部 圭造 (ラジオ体操連盟)
理事(事業)	佐藤 倫則 (居合道連盟)
監事	柚木 行夫
監事	寺島 由紀夫

◎印：部会長 ◇印：副部長 ○印：常任理事会メンバー

シニアスポーツ振興事業を毎年実施しています!

東京都は高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的としています。

令和7年度シニアスポーツ振興事業実施内容一覧表

事業名	実施日程	会場	参加人数
シニア健康ソフトテニス大会	①令和7年6月8日(日) ②令和7年10月19日(日)	東大和南公園テニスコート	25名
シニア錬成合気道講習会	令和7年10月5日(日)	東大和S&D体育館	14名
シニア健康バレーボール大会	令和7年11月16日(日)	東大和S&D体育館	66名
シニア卓球教室	①令和7年11月16日(日) ②令和7年11月24日(月) ③令和7年11月30日(日)	第8小学校体育館	26名
シニアバドミントン交流会	令和7年11月15日(土)	東大和S&D体育館	11名
シニア健康水泳教室	令和7年8月9日、16日、17日	東大和S&Dプール	5名
シニア健康ゲートボール大会	令和7年6月4日(水)	S&Dフィールド桜が丘	65名
シニアのための健康講座と簡単な体操	令和7年10月8日(木)	東大和S&D体育館	47名
シニアゴルフ競技会	令和7年7月8日(火)	JGMおごせゴルフクラブ	35名



シニアのための健康講座と簡単な体操



シニアゴルフ競技会

未就学児から高校生まで参加できる

ジュニア育成地域推進事業を毎年実施

東京都におけるジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目的としています。



うまべえ

令和7年度ジュニア育成地域推進事業実施内容一覧表

事業名	実施日程	会場	参加人数
ジュニアソフトテニス技術講習会	①令和7年8月2日(日) ②令和7年11月2日(日)	東大和南公園テニスコート	24名
ジュニアソフトテニス大会	①令和7年12月7日(日)	東大和南公園テニスコート	27名
合気道ジュニア育成強化合宿	令和7年7月19日(土)~20日(日)	山梨県・民宿松葉荘	19名
ジュニアバレーボール教室	①令和7年8月23日(土) ②令和7年11月29日(日) ③令和7年12月13日(土)	東大和S&D体育館	117名
ジュニア卓球強化練習	①令和7年7月13日(日) ②令和7年11月9日(日) ③令和7年12月7日(日)	東大和S&D体育館	83名
ジュニア卓球大会	令和7年12月14日(日)	東大和S&D体育館	88名
ジュニアバドミントン教室	①令和7年8月2日(土) ②令和7年8月3日(日)	東大和S&D体育館	27名
ジュニアバドミントン指導者講習会	①令和7年7月13日(日) ②令和7年7月27日(日) ③令和8年1月4日(日) ④令和8年1月11日(日)	東大和S&D体育館	27名
ジュニアアイスホッケー強化練習	①令和7年10月4日(土) ②令和7年11月2日(日) ③令和7年11月16日(日) ④令和8年1月17日(土) ⑤令和8年1月18日(日) ⑥令和8年2月1日(日) ⑦令和8年2月11日(水) ⑧令和8年2月22日(日) ⑨令和8年2月23日(月)	東大和スケートセンター	135名

第78回東京都スポーツ大会春季大会

第78回東京都スポーツ大会春季大会は令和7年4月26日～6月14日までに29競技が行われました。第78回大会より東京都スポーツ大会に名称が変更になります。

東大和市はサッカー・テニス・ソフトテニス・卓球・軟式野球・バドミントン・弓道・剣道・ボウリング・ゲートボール・自転車の11競技に162名が参加いたしました。

総合成績は男子49位、女子41位でした。残念ながら本大会で入賞された団体はありませんでした。

第79回東京都スポーツ大会冬季大会

第79回都民スポーツ大会冬季大会は令和7年2月28日～3月1日に長野県菅平高原 オオマツゲレンデ グランプリコースにて行われました。東大和市はやまとスキークラブから1名参加いたしました。

第57回東京都市町村総合スポーツ大会

第57回東京都市町村総合スポーツ大会は令和7年7月

12日～8月9日までに15競技が行われ、東大和市は卓球・ソフトテニス・バドミントン・水泳・剣道・軟式野球・弓道・ゲートボール・グラウンドゴルフ・陸上の10競技に88名が参加いたしました。本大会は第4ブロック(小金井市・武蔵野市・三鷹市・府中市・調布市・国分寺市・狛江市)が担当いたしました。

総合成績は男子18位、女子23位でしたが、軟式野球(ミリオンス)が準決勝まで進み第3位となりました。剣道(女子)が5位入賞・グラウンドゴルフが7位入賞いたしました。

令和7年度スポーツフェスティバル東京

本大会はスポーツを愛好する中・高年者を主たる対象としたスポーツ大会で、参加者がお互いに技を競いながらスポーツに親しむことにより、生涯にわたるスポーツ活動のより一層の普及を目指し、毎年開催され、実施時期は、毎年9月を中心会期として17種目が実施されています。

東大和市は水泳・陸上・ソフトテニス・弓道・剣道・ラージボール卓球・ボウリング・ゲートボール・サッカー・柔道の10競技に65名が参加いたしました。

デフリンピックのボーリング種目が東大和グランドボウルで開催

第25回夏季デフリンピック競技大会が東京で開催されました。これが東京2025デフリンピックです。70か国の国々から3,000人以上の選手が参加し、様々なスポーツを競い合いました。東大和市ではボーリングが11月17日から25日まで東大和グランドボウルで行われました。海外から多くの選手が東大和市を訪れ競いました。選手は耳の聞こえづらい人に限りますが、観戦する市民は障害の有無にかかわらずボーリングを身近に親

むことができました。デフリンピックは、耳の聞こえ

づらい選手のための国際的な総合スポーツ競技大会で、夏季大会は4年に一度開催されます。スポーツをして、見て、支えて楽しむ競技大会です。東大和市は全選手、役員を暖かくむかえいれ、東京2025デフリンピックの成功に寄与し、市民はこれを楽しむことができました。



第35回多摩湖駅伝大会

令和7年3月20日(木)

第35回多摩湖駅伝大会は、東大和市、同教育委員会、(特非)東大和市スポーツ協会の3社で共催、主管を多摩湖駅伝大会実行委員会及び東大和市陸上競技協会で開催しました。

前日の雪交じりの雨の中準備が心配されましたが、午後から回復し何とか間に合いました。

当日は晴れの駅伝日和で、8時20分からの開会式では、主催者を代表して和地市長のご挨拶、来賓の東口市議会議長のご挨拶後、ロンドスポーツの塩野未侑選手の選手宣誓で開会式を終了しました。

今回は令和元年以来6年ぶりに多摩湖周回コースが復活し、都立狭山公園内の周回コースの2コースで開催しました。多摩湖周回コース1周7.2km×4週の28.8km、公園周回コースは1週2.5km×4週の10kmです。

参加チームは、多摩湖周回一般81、公園周回一般85、同女子13、壮年39、中学生男子38、同女子17、小学生

男子18、同女子9の合計300チームとなりました。

9時20分、多摩湖周回一般の部が和地市長の号砲によりスタート、大会の火ぶたが切られました。9時30分に公園周回コースの一般、一般女子、壮年の3部門がスタート。続いて10時30分に中学生男子・女子が、同11時30分に小学男子、女子が夫々スタート、コースを走る選手たちには沿道から大きな声援がおくられていました。大会は12時過ぎに最終走者がゴールし、大きなトラブルもなく12時30分頃には無事に終えることができました。ご協力をいただいた、東大和警察署、北多摩西部消防署、狭山公園管理所始め関係者の多くの皆様方に厚くお礼申し上げます。



多摩湖周回コース一般の部スタート

令和 7 年度

令和 7 年 11 月 23 日 (日)

ふれあいスポーツフェスティバルについて

東大和市、東大和市スポーツ協会が主催して11月23日に東大和S&D体育館、S&Dフィールド桜が丘、東大和市清原中央公園運動広場で初めて開催された、ふれあいスポーツフェスティバルである。このフェスティバルは市民がさまざまな種類のスポーツができるので、貴重な体験の場となった。参加者は合気道では護身術を、剣道では面打ちを、居合道では刀装着を、柔道では受け身を体験することができた。このような体験はそれなりの同好会に属していなければできない。野球のストラックアウト、ソフトテニスのボールつき&的当て、バドミントンのシャトル打ち返し、ミニボウリングでピン倒し、スリッパ卓球など参加者が楽しめる趣向をこらしていた。各種スポーツにはそれぞれの団体の従事者がサポートしたので、参加者の体験はスムーズに進んだ。立川アスレチックFCによるフットサル教室はサッカー未経験の小学生や経験のある小学生がプロのサッカー選手から直々の指導をう



ストラックアウト (野球)

けることができ、喜んでプレーしていた。いろいろなスポーツ種目を体験するたびにスタンプがもらえるスタンプラリーで景

品がゲットできたので、参加者はできるだけ多くの種目を試そうとする気持ちが高まった。体育館の外ではキッチンカーが出店し参加者は昼食を求めることができた。これは参加者にとってはうれしいことである。

これまでの運動会は、綱引き、徒競走、紅白玉入れなどチーム対抗が主であったが、今回のフェスティバルは個人がさまざまなスポーツの種目を楽しむことを主としたイベントであった。



立川アスレチックFCフットサル教室

けることができ、喜んでプレーしていた。いろいろなスポーツ種目を体験するたびにスタンプがもらえるスタンプラリーで景



面打ち体験 (剣道)

第60回 ロードレース大会

令和 7 年 12 月 7 日 (日)

12月7日(日)、東大和南公園陸上競技トラックを発着とし、周辺道路の周回コースを使った「第60回東大和市ロードレース大会」が開催されました。8時から選手受付が始まった頃は冷え込みが残っていたものの、スタート時刻の9時には陽差しが差し込み、澄んだ冬空のもと絶好のレース日和となりました。

小学生の部と女子の部は2.5キロ、中学生男子と一

般男子は5キロで争われ、各部とも優勝から6位までが表彰の対象となります。スタートの号砲とともに飛び出す選手たちの表情には、緊張と期待が入り混じり、沿道の応援者や保護者から温かい声援が送られました。またスマートフォンを手に、懸命に走る選手たちの姿を撮影する姿も多くみられました。

選手たちは寒さをものともせず力走を見せ、参加した539名が完走を果たしました。ゴールとなる陸上競技トラックでは、各選手が最後の力を振り絞る姿が特に印象的でした。

今回は参加者数541名のうち完走者は539名で、中学生男子(2・3年部)で大会新記録が記録されています。

本大会は一般道路も使用するため、8時30分から交通規制が敷かれ、多くのスタッフや関係者が運営に携わりました。安全確保のための誘導や準備が円滑に行われ、12時には交通規制が解除されて大会は無事終了いたしました。



中学生の部 スタートの瞬間

第44回歩こう会を開催しました

令和7年3月2日(日)、第44回歩こう会を開催しました。天候も晴れてこの時期としては気温も高く、寒さを感じない絶好の日和となり、中央公民館前には和地市長以下来賓の5名にお越しいただき、定刻の9時には188名の参加者と役員従事者50名、総勢239名の参加の中、和地市長、東口議長のご挨拶をいただき開会式を行いました。

終了後、ラジオ体操連盟の指導でラジオ体操を行い、身体をほぐしたのち、和地市長を先頭に9時30分にスタート。今回は来賓の3人を始め、市議会の5人も参加者の皆さんと一緒に歩いていたので、市民とのコミュニケーション作りに寄与してもらいました。コースはこれまでと同じ市内中央通り～上仲原公園～けやき通り～多摩湖下湖南

側周回道路～郷土博物館前～中央公民館までの8.2kmのコースに家族、友人、地域や職場の仲間など

様々なグループの皆さんが、暖かい日差しを受けておおよそ2時間30分のウォーキングを楽しんでもらいました。参加者の方の事故もなく、12時を少し回ったところで、全員の完歩を確認し終わることが出来ました。



加盟団体 今年度の活動報告

軟式野球協会

市町村総合スポーツ大会

2年連続銅メダル《軟式野球》

東大和市代表の「MILLIONS」が、三鷹市野球場で開催された「第49回大会」に出場し、2年連続3位のメダルを受賞しました。準決勝戦は、企業チームの昭和ガスに8対3と善戦しました。

本市ではクラブチームが多いですがマナーも良く他



に誇れる選手達です。

愛好者の方にはチームを紹介します。一緒に楽しみましょう

ソフトテニス連盟

令和7年度ソフトテニス連盟事業報告

- ①市民ソフトテニス大会 個人戦・団体戦(春季・秋季)
- ②シニア健康推進事業ソフトテニス大会(6月・10月)
- ③ジュニア育成事業 技術講習会(8月・11月)・学年別大会(12月)
- ④初心者・初級者講習会(10月・11月・12月)
- ⑤対外試合出場 都民大会(女子)、市町村大会(女子)、スポーツフェスティバル東京、都下団体戦

新規会員絶賛募集中です！

お問い合わせは、連盟メール [hy.softtennis.info@gmail.com]まで。毎週日曜日に森永乳業多摩工場の西側にあるコート(2面)で、誰

でも参加できる練習会を行っています(12:00~13:00基礎練習、13:00~16:00試合練習)。是非ご参加ください！



ジュニア育成ソフトテニス技術講習会



初心者・初級者講習会

柔道会



昨年度は柔道会としましては他団体との合同練習、試合への参加や大会の開催など様々なイベントを開催することが出来ました。今年度も引き続き、柔道以外のイベントや各試合の開催・参加を予定しております。

会員につきましては幼児から大人まで経験に関わらず、随時募集しておりますので「柔道」に少しでも興味のある方はお問い合わせの上、見学からでも結構ですので是非お越しください。

剣道連盟



当連盟は創立60周年を迎え、二中体育館で毎週水・土曜日、市民体育館で月2回稽古を行っています。基本に忠実な指導のほか、礼儀作法や人間形成にも役立つ精神の育成にも心掛けています。この様な日々の稽

古の積み重ねによって各種大会では入賞者や昇段者を毎年多数輩出しています。初心者は勿論経験者の入会を随時お待ちしております。詳細は当剣道連盟のHPをご覧ください。



合気道会

本年度の市民体育大会は、3年後に創立60周年を迎える大会のリハーサルと位置付け開会した大会でした。

他にも野外でのバーベキュー大会、夏合宿、野外稽古後の大人、子供入り混った「ドッジボール大会」。

毎年交流を深めております。

合気道には試合がありません。従って「どっちが強い？」ではなく「相手と気を合わせる為、自分の心をいかにコントロール出来るか」の武道です。

興味のある方は是非見学をお待ちしております。

現弓道場は先代の会員の手により当地に移築後数十年を経過し、雨漏り等の老朽化が目立ってきていまし

弓道連盟



市民大会参加者

たが、令和7年には現会員の長年の積み立てによる営繕費を活用し、本格的な屋根の葺き替えを行いました。工事中何度か雨に降られました



弓道場屋根の葺き替え工事

が、その都度会員が駆け付けて備品や弓具類の移動を行うなどして無事に完成し、その後の日常稽古や市民大会の他、外部講師を招いての講習会等の各種行事も順調にとり行うことができました。

バレーボール連盟では、ジュニアからシニアまで、幅広い年代の皆さんと関わりながら活動しています。

- ①市民大会(家庭婦人、シニア、ソフト)
- ②春季大会・審判講習会
- ③交流会

- ④シニア健康バレーボール大会
- ⑤ジュニアバレーボール教室(全3回)
- ⑥令和8年1月と2月にはソフトの大会が予定されています。



バレーボール連盟



【広報部長の想い】 スポーツの楽しさ

いろいろなスポーツを体験できる「ふれあいスポーツフェスティバル」がありました。この目的は各種スポーツを実際にやって楽しんでもらうことです。参加者は各種スポーツを次々と体験できるスタンプラリー方式で楽しんでもらいました。時期は11月23日、場所は東大和S&D体育館、S&Dフィールド桜が丘と清原中央公園運動広場です。主催は東大和市とスポーツ協会でした。このスポーツ体験は、市民の健康保持とその増進につながります。多くの市民が来場し、各種スポーツの醍醐味を味わいました。市民がこの体験を生かし、スポーツをさらに楽しみ、健康の増進の一助になればと願うところです。

今年のスポーツの楽しみとしてもう一つ「みる」楽しみがありました。特に米国大リーグのドジャースの大谷翔平選手の活躍です。大谷選手の投打の大活躍をテレビで見て、非常にうれしく思いました。ホームランを量産し、なみいる強打者から三振をとります。そ

してデッドボールを受けた時に味方チームには静まるように抑え、相手チームには笑顔に向けて気にするな!!のシーンがありました。彼はとうとうアメリカンリーグの最優秀



選手(MVP)に選ばれました。これは私たちすべての大きな喜びです。彼は日本の小中学校毎にグローブを3つ贈りました。このグローブが小中学生に夢を与え、勇気づけるシンボルとなり、野球を楽しんでもらうことを願ったのです。野球部の生徒は、野球への情熱と向上心が一層高まり、練習に熱意がこもってきたことでしょう。これこそが大谷選手の望むところです。

このように私たちはスポーツの「する」楽しみと「みる」楽しみを満喫しました。私たちはこれらの楽しみを心に刻み、東大和市民がスポーツをさらに愛好するように願っています。

卓球連盟



シニア事業 シニア卓球教室



ジュニア育成事業 ジュニア卓球大会

今年度も都民大会と市町村大会への出場、選手権大会と市民大会を開催することが出来、関係者の皆様のお陰と感謝しております。更に今後もジュニアとシニア事業にも取り組ませて頂きます。引き続きご協力願います。

【令和 8 年度 事業計画】

- ①市民選手権卓球大会 令和 8 年 8 月
- ②市民卓球大会 令和 8 年 10 月
- ③シニア卓球教室 令和 8 年 11 月
- ④ジュニア育成卓球大会 令和 8 年 12 月



バドミントン連盟

ジュニアバドミントン教室で著名指導者の指導を受ける参加者

代表：安藤 哲男

お問い合わせ：h.yamatobad.2022@gmail.com

(担当：若林)

東大和市バドミントン連盟は、昭和50年に発足しました。現在は個人加盟会員で構成され、市内外において幅広く活動しています。

■ 主な大会・事業

- ・市民大会 (ダブルス/シングルス/トリプルス)
- ・男女別団体戦 (3ダブルス対抗)
- ・男女混合団体戦 (3ダブルス対抗)
- ・新春ミックス大会

また、都民大会や市町村大会など、市外大会にも積極的に参加しています。

■ 普及・育成・交流活動

東京都からの助成金を活用し、シニアバドミントン交流会やジュニア育成事業を開催しています。

あわせて、市民バドミントン愛好者であればどなたでも参加できる、バドミントン練習会・教室の企画・実施も行っています。

■ 会員募集

連盟では、市内バドミントン事業を共に盛り上げていただける団体および個人会員を募集しています。

テニス連盟

秋晴れの下、テニス市民大会が盛大に開催されました。男女の単複、ミックスダブルス、そして白熱した団体戦が行われ、参加者は日頃の練習の成果を存分に発揮しました。年齢や経験に関わらず、誰もがボールを追いかける姿は真剣そのもの。好プレーには自然と拍手が沸き起こり、コートには爽やかな汗と笑顔が溢れました。競技を通じて深まった地域の絆は、秋の思い出とともに参加者の心に残ることでしょう。



昨年に続き市民大会のデジタル化を推進し、申し込みから大会運営、賞状の授与までをスムーズに行うことができました。また、市民大会のイベントとして2年目を迎えた「(水中)宝探し」も大いに盛り上がりました。

シニア健康水泳教室では泳げる喜びを多くの方にお伝えすることができました。

協会メンバーは、マスターズ水泳大会、オープンウォータースイ

ミング、トライアスロンなど、様々な形で水泳にチャレンジしました。

水泳協会



ソフトボール協会



現在、東大和市ソフトボール協会には9チームが加盟しており、そのうち1チームは女子チームです。今年度も例年と同様に、春季大会(優勝:1部=アウト、2部=スコピオンズ)、市民スポーツ体育大会(優勝=アウト、準優勝=湖南ライオンズ、3位=協和ソ

フト)、秋季大会(優勝:1部=アウト、2部=蔵敷ソフトクラブ)の3大会を開催しました。

また、女子チームは東京都の市町村大会および北ブロック大会に参加しました。

ゲートボール協会

令和7年9月18日(木曜日)第56回の市民ゲートボール大会が、S&Dフィールド桜が丘で開催されました。暑さ寒さも彼岸までと言いますが、厳しい残暑の中、汗だくになりながらも熱戦が展開されました。

杉本大会副会長のご挨拶では、ゲートボール競技は練習・試合を通じ、歩行運動・選手間のコミュニケーション・試合展開に合わせた戦略の展開など、身体と頭脳を駆使した競技であり、高齢者の認知症予防に有効であるという話があり、多くの会員の皆様も今後も継続していくことを再確認したと思います。



市内でスポーツを体験したいと思ったら、スポーツ協会のホームページへアクセスして見てください！各団体では会員を募集しています！



サッカー協会

2026年は、W杯(アメリカ、カナダ、メキシコの三国共同開催)が開催され、男子サッカー代表サムライブルーの活躍が大いに期待されています。また、2027年の女子W杯ブラジル大会の予選となる女子アジアカップオーストラリア'26が3月に行われ、なでしこジャパンの予選突破、W杯での活躍が期待されます。一方、市内では市民スポーツ大会(一般の部、少年の部)、市民リーグが無事終了でき、2月1日から約一ヶ月半におよぶ三多摩サッカー大会が

開催され、今年度は主管地域である為、清原中央公園運動場でも一般の男女、シニア女子O-35、シニア男子O-40、シニア男子O-50等、各カテゴリーの熱戦が繰り広げられ市代表チームの活躍が期待されます。恒例となりました3月に行われる東大和招待少年サッカー協会は今年度で23回目を迎え広い地域より参加して頂くべく準備をしています。また、新年度より女子のU-15ジュニアユース(中学年代)チームが立ち上がる事も決まっており、こちらも活躍が期待されます。



ラジオ体操連盟



4月に総会、6月は指導者養成講習会が西東京市スポーツセンターで行われ14名の参加です。

11日は筑波牛久方面に懇親バス旅行、高さ120Mの大仏様に圧倒されました。夏休み子どもラジオ体操大会は子供の参加平均42名と昨年の27名よりは上回りましたがコロナ禍以前にはまだまだ及びません。敬老を祝う会は80歳以上の方22名出席を含め50名が参加し、みんなでラジオ体操の歌を合唱して終了。10月のシニア講座、今回は鈴木大輔先生プラス2名の講師においでをいただき好評でした。



11月は「ラジオ体操の効果と実技のセミナー」が日本医科大学で行われ14名が参加しました。

ボウリング連盟は11月23日に開催された、ふれあいスポーツフェスティバルにおける体験コーナーに「ミニボーリング」で参加いたしました。当初は参加者が少ないのではと心配いたしましたが、最終的には

280名もの方々が体験していただき、大いに盛り上がりました。参加者には多くのお子さんも含まれて、反応も非常に良く、楽しさと活気にあふれたイベントとなりました。



ボウリング連盟

ミニボーリング

ゴルフ協会

東大和市ゴルフ協会は、7月はJGMおごせカントリークラブ、9月は飯能パークカントリークラブ、11月は西武園ゴルフ場でゴルフ競技会を開催しました。令和8年3月には飯能パークカントリークラブでの開催を予定しています。7月のゴルフコンペは東京都体育協会シニアスポーツ振興事業に協賛しました。また、11月のゴルフコンペは東大和市民スポーツ大会ゴルフ競技会として開催しました。現在会員数は56名です。ゴルフ協会は皆様の日頃の練習の成果を披露できる場を設けています。ゴルフ協会への入会を歓迎します。



居合道連盟

春は体験講習会を開催。体幹が自然に鍛えられる居合の動きを体験していただきました。春季の昇段審査会で学科、実技の審査に臨みます。第二小学校で行われた夏祭り演武を披露した後、子どもたちと「サムライ体験」。秋は水天宮の神楽殿、昭文祭の神輿で演武。秋季の昇段審査会と演武大会で日頃の稽古の成果を披露しました。ふれあいスポーツフェスティバルでは、6時間にわたる体験タイムで多くの



方が参加しました。※当連盟では、写真のように10代(10歳、12歳)から80代の老若男女が稽古に励んでいます。居合道は、見えない人、聴こえない人も楽しめる武道です。入会をお待ちしています。

1) 今年度の活動

昨年度同様、東京都ジュニア育成事業を中心に活動致しました。東京都に在籍する高校部活動やクラブチームの小学生から高校生まで、各カテゴリーでの全国大会を目指すジュニア選手達に、基礎スケーティングから個人の技術スキルアップを狙った強化練習を行いました。



アイスホッケー連盟



賛助会員ご芳名

令和 7 年度の賛助会員制度の趣旨にご賛同をいただきました皆様です。厚く御礼申し上げます。

社会医療法人財団大和会
 東大和病院
 日本郵便株式会社 (市内 8 郵便局)
 大和郵便局
 東大和南街郵便局
 武蔵大和駅前郵便局
 東大和リビングテラス郵便局
 東大和芋窪郵便局
 東大和向原郵便局
 東大和上北台郵便局
 東大和新堀郵便局
 東大和グランドボウル
 株式会社 武藤石材店
 尚知会 いちよう通り歯科
 吉川施設工業株式会社
 代表取締役 吉川伸子
 ロンドスクールマックス上北台
 ロンドフィットネスクラブ東大和24+
 株式会社 東京ワイルズ

ナガセケンコー株式会社
 高橋農園
 株式会社 尾崎商店
 代表取締役 尾崎義美
 株式会社 トーワテクノ東京工場
 富士見湯
 有限会社 ダイワ徽章
 代表取締役 池田公人
 株式会社 チャット
 大むら
 株式会社 イズモ商事
 株式会社 カーテックキヨノ・ベータ
 株式会社 中央エステート
 薬局アンドレ
 多摩湖クリニック
 公益社団法人 東大和市医師会
 菜香
 有限会社 理容西川
 プラム上岡

有限会社 ダイワ徽章
 スナック忍 加藤アヤ子
 岸商事 有限会社
 文化高等学院
 株式会社 サンホームズ
 阿部整骨院
 たかの整骨院 高野浩潤
 ヘアーサロンしみず
 山手クリニック
 たけもとクリニック
 スイスレストラン ル シャレー
 ニューオートベンダー 有限会社
 和風居酒屋 さくら
 株式会社 ラケットショップフジ立川店
 柚木行政事務所
 ミニストップ東大和仲原 1 丁目店
 株式会社 上総屋
 株式会社 鈴正

東大和市ゲートボール協会
 東大和市合気道会
 東大和市バレーボール連盟
 東大和市テニス連盟
 東大和市ラジオ体操連盟
 地域スポーツクラブ はびねすまいる
 東大和
 東大和市卓球連盟
 東大和市柔道会
 東大和市ゴルフ協会

東京東大和ライオンズクラブ
 東大和市ボウリング連盟
 東大和市サッカー協会有志一同
 東大和市剣道連盟有志一同
 東大和市アイスホッケー連盟
 東大和市居合道連盟
 ソフトテニス 森永クラブ
 ソフトテニス 市役所クラブ
 東大和ソフトテニスクラブ
 東大和レディースクラブ

東やまと卓球クラブ
 ミドルフレンズ
 協和ソフト
 南街小鐵
 スリース
 アウト
 スコーピオンズ
 湘南ライオンズ
 蔵敷ソフトクラブ
 スウィングス

小暮 順司	杉本 誠一	安藤 哲男	盛田 忠夫
貴島 晴子	篠原 通良	高木 勝機	匿名
貴島 信彦	西川 勝義	服部 圭造	宮本 輝雄
関田 信雄	坪池 正春	稲田 智子	匿名
馬場 早苗	楯谷 昭夫	山家 史夫	赤坂 博之
若林伸一郎	金井 元則	神山 誠	
山本 弘	田所 良基	匿名	
山本 昭子	小山 正	松山 良子	
藤原 恵子	栗原 勝男	柴田 陽子	
芳賀 文治	岡本 皓夫	春摘 智	
北原 由	本橋 一郎	内山みや子	

ご賛同を
 いただきまして
 ありがとうございます
 でした。



編集後記

団体の皆様にはスポだよりにはいきいきとした躍動が見られる写真をお願いしましたところ、素晴らしい写真が寄せられました。第 54 号スポ協だよりにはこれを掲載させて

いただきました。スポ協としては読者の方々がこの写真を見て今後の活動をさらに活発にしようと意気込まれることを願っています。