



はびねすまいる東大和



ノルディックウォーキング



地域スポーツクラブ

はびねすまいる東大和

東大和市桜が丘 2-167-13

東大和市ロンドみんなの体育館内

TEL042-566-3531

FAX042-566-6120

**会員募集中!!
ぜひご入会を!!**

日時：10月25日(日) 8:30～14:00 頃
参加費：1,000円(年会費3,000円)の場合は会費なし
帰りの交通費は各自ご負担ください。
交通経路：帰り JR八高線箱根ヶ崎～拝島(189円)西武新宿
線拝島～玉川上水駅(178円)

定員：30名

コース：裏面参照:玉川上水南口9:00スタート、玉川上水緑道
入口～金毘羅橋～見影橋～上宿橋(すずかけ橋)～伊
奈平橋～新残堀橋～青岸橋～狭山下橋～狭山ヶ池公
園、ここまで約9.5Km(11:30～12:00頃着、昼食
休憩45分)後、隣接の花多来里の郷へ、時間があれば
箱根ヶ崎駅の途中園福寺に寄る

集合場所及び時間

：東大和市ロンドみんなの体育館前(8:30)

：玉川上水駅南口(8:50)

解散場所：東大和市ロンドみんなの体育館(14:00予定)

※集合時間については厳守をお願いします。

※ポールはお貸しすることもできます。

※雨具は必要に応じ各自でご持参ください。



※下記申込書にお名前・ご連絡先・集合場所を記入し、FAXでお申し込みいただくか、切り取った申込書
を東大和市ロンドみんなの体育館スタッフにお渡してください。【締め切り10月22日(木)】

コースは裏面をご覧ください

(切 り 取 り)

10月25日(日) 第2回ノルディックウォーキング申込書

氏 名 (男・女) 歳

住 所 (TEL)

(携帯電話)