

令和2年度「はびねすまいる東大和」事業

第2回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ

はびねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はびねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和2年度の第2回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和2年10月25日(日) 8:30~14:00頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市ロンド市民体育館前 8:30
※ストックをお渡します、なるべくこちらへ集合して下さい。
集合場所2 : 西武拝島線玉川上水駅南口(現地) 8:50
鉄道料金 : JR箱根ヶ崎~拝島(189円)、西武新宿線拝島~玉川上水(178円)
3. コース : 西武拝島線玉川上水駅南口で現地参加組と合流、軽くウォーミングアップ。コース説明の後、9:00玉川上水緑道へ~金毘羅橋~見影橋~上宿橋(すずかけ橋、休憩5分、ここから残堀川沿いに歩く)~旧日産工場跡地の横を北上、約1.5Kmあります、途中休憩を入れます)~伊奈平橋~新残堀橋~青岸橋(新青梅街道交叉点)~狭山下橋~狭山ヶ池公園迄(ここまで約9.5Km)、11:30~12:00分頃到着予定、ここで昼食休憩45分。この後、隣接する花多来里の郷を歩いて後、国道16号線に出て園福寺へ~JR箱根ヶ崎駅へ(13:20乗車予定、玉川上水駅着13:48分)
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 会員になられた方は、年間を通して参加費なし。非会員は1,000円(入会の案内は、別紙をご覧ください)。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込むか、又は市民体育館のFAX042-566-6120へ送信下さい。
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施します。集合場所へお越しください。
8. 今年度の計画 : 令和2年度の第3回目は11月下旬の予定です。