



はぴねすまいる東大和



# ノルディックウォーキング



地域スポーツクラブ

はぴねすまいる東大和

東大和市桜が丘 2-167-13

東大和市 Rond みんなの体育館内

TEL042-566-3531 FAX042-

566-6120

**会員募集中!!  
ぜひご入会を!!**

日時：4月18日（日）8:30~14:00 頃

参加費：1,000円！！

（会員入会（年会費3,000円）の場合は会費なし）

往復の交通費は各自ご負担ください。

交通経路：行き 西武拝島線玉川上水～小平（178円）

：帰り 西武池袋線東久留米～所沢～東村山～小川～玉川上水駅（272円）

定員：30名

コース：裏面参照：小平駅北口9:45スタート、小平霊園～網さいかち窪～しんやま親水広場～黒目川サイクリングロード～落合川～竹林公園～東久留米駅ここまで約9Km（13:00～13:30頃着）

集合場所及び時間

：東大和市 Rond みんなの体育館前（8:30）

解散場所：東大和市 Rond みんなの体育館（14:00 予定）

※集合時間については厳守をお願いします。

※ポールはお貸しすることもできます。

※運動のできる服装でお越しください。

※雨具は必要に応じ各自でご持参ください。



※下記申込書にお名前・ご連絡先・集合場所を記入し、FAXでお申し込みいただくか、切り取った申込書を東大和市 Rond みんなの体育館スタッフにお渡しください。【締め切り4月15日（木）】

コースは裏面をご覧ください

（ 切 り 取 り ）

4月18日（日）第1回ノルディックウォーキング申込書

氏 名

（ 男・女 ）

歳

住 所

（TEL）

（携帯電話）