

令和3年度「はびねすまいる東大和」事業

第1回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ
はびねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はびねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和3年度の第1回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和3年4月18日(日) 8:30~14:00頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市ロンド市民体育館前 8:30
集合場所2 : 西武新宿線小平駅北口(現地) 9:20
鉄道料金 : 西武新宿線玉川上水~小平 178円、
西武池袋線東久留米~玉川上水 272円
3. コース : 西武新宿線玉川上水駅発9:07 小平駅9:18着、現地集合組と合流
軽くウォーミングアップ。コース説明の後、9:45にスタート、小平霊園内
を霊園北口~目黒川源流のさいかち窪入口~遊歩道を経て野村家へ~東久留米
十小脇~しんやま親水広場へ(10:10頃、休憩5分)~黒目川サイクリン
グロード~大円寺~小山田緑地公園(11:15頃、休憩45分)~落合川(1
2:20頃、(休憩5分)~いこいの水辺~竹林公園~東久留米駅へ(行程距離
約9.0Km) 13:30~14:00分頃 到着予定
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 会員入会費 3,000円(シニア)、会員になられた方は、年間を通して参
加費なし。非会員は1,000円(入会の案内は、別紙をご覧ください)。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込むか、又は市
民体育館のFAX042-566-6120へ送信下さい。
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則
実施します。集合場所へお越しく下さい。
8. 今年度の計画 : 令和3年度ノルディックウォーキングの計画はこれまで通り年4回を計画
しています。第2回目は6月中旬の予定です。