

令和3年度「はびねすまいる東大和」事業

第2回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ
はびねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はびねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和3年度の第2回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和3年6月27日(日) 8:20~15:30頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市ロンド市民体育館前 8:20
集合場所2 : モノレール多摩センター(現地) 9:20
鉄道料金 : 多摩モノレール玉川上水~多摩センター 408円、
京王相模原線多摩センター~若葉台 136円
3. コース : 多摩モノレール玉川上水駅発8:32 多摩センター駅9:06着、現地集合組と合流、京王相模原線多摩センターへ移動、多摩センター~若葉台へ。
駅南口の広場で軽くウォーミングアップ。コース説明の後、9:45にスタート、階段を下りて下の道路に出る~西に向かって約20分歩く~稲城台病院入口交差点へ~よこやまの道入口へ(10:00頃、休憩5分)~よこやまの道(西順路に沿って進む)~さくらの広場~諏訪ヶ丘(144.5m)~もみじの広場~防人見返りの峠(10:30頃、休憩5分集合写真)~国土館大学~一本杉公園入口~公園入口へ、休憩(30分)~キャノンスポーツパーク~中台公園~東京国際ゴルフ場クラブハウス前(休憩5分)~唐木田側入口~唐木田駅へ(行程距離約9.6Km)14:30~14:45分頃到着予定 唐木田駅~多摩センター、モノレール多摩センター駅発(14:40頃)~玉川上水駅着15:00~15:30予定、市民体育館で解散
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 会員入会費 3,000円(シニア)、会員になられた方は、年間を通して参加費なし。非会員は1,000円(入会の案内は、別紙をご覧になって下さい)。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込むか、又は市民体育館のFAX042-566-6120へ送信下さい。
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施します。集合場所へお越しください。
8. 今年度の計画 : 令和3年度ノルディックウォーキングの計画はこれまで通り年4回を計画しています。第3回目は9月中旬の予定です。