



はぴねすまいる東大和



ノルディックウォーキング



地域スポーツクラブ はぴねすまいる東大和

東大和市桜が丘 2-167-13
東大和市 Rond みんなの体育館内
TEL042-566-3531
FAX042-566-6120

**会員募集中!!
ぜひご入会を!!**

日時：4月17日（日）8:30～14:00 頃
 参加費：1,000 円（会員の場合は会費なし）
 往復の交通費は各自ご負担ください。
 交通経路：行き 西武線玉川上水～拝島～福生(270 円)
 ：帰り JR 羽村～拝島(157 円)、西武線拝島～玉川
 上水(178 円)
定員：30 名
 コース：裏面参照：玉川上水駅 8:48 発、JR 福生駅 9:10
 永田橋～大澄山～浅間岳～羽村郷土博物館～羽村
 堰～羽村駅まで約7Km 帰路は JR 羽村～拝島、西
 武線拝島～玉川上水、市民体育館着 (13:50 予定)
集合場所及び時間
 ：東大和市 Rond みんなの体育館前 (8:30)
解散場所：東大和市 Rond みんなの体育館 (14:00 頃予定)
 ※集合時間については厳守をお願いします。
 ※ポールはお貸しすることもできます。



※下記申込書にお名前・ご連絡先・集合場所を記入し、FAX でお申し込みいただくか、切り取った申込書
を東大和市 Rond みんなの体育館スタッフにお渡しください。【**締め切り 4 月 1 4 日 (木)**】

(切 り 取 り)

コースは裏面をご覧ください

4 月 1 7 (日) 第 1 回ノルディックウォーキング申込書

氏 名 (男 ・ 女) 歳

住 所 (TEL)

(携帯電話)