

令和4年度「はびねすまいる東大和」事業

第1回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ

はびねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はびねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和4年度の第1回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和4年4月17日(日) 8:30~14:20頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市 Rond 市民体育館前 8:30
集合場所2 : JR青梅線福生駅(現地) 9:15
鉄道料金 : 往き; 西武線拝島線玉川上水~拝島、JR 拝島~福生(294円)
帰りに; JR 羽村駅~拝島(157円)、西武拝島線拝島~玉川上水(178円)
3. コース : 西武拝島線玉川上水駅9:18発~拝島~JR 拝島~福生へ、9:10現地集合組と合流。駅前広場が狭いので簡単にコース説明をした後出発、準備体操はなし、永田橋~かたらいの路・羽村草花コース~大澄山(5分休憩)~浅間岳方面へ~羽村大橋信号~浅間岳入口~朝日妙見堂~下って車道へ~浅間岳方面標識に沿って(左側立川国際CC(ゴルフ場))~浅間岳頂上(235m)ここで昼食休憩45分、~すぐ下羽村神社~羽村郷土博物館(見学15分)~堤防沿いの道路へ出る~羽村下堰橋~羽村堰前公園(休憩5分)~禅林寺~羽村駅ここまで約7Km、13時頃。現地参加組はここで解散。帰路はJR羽村(13:27)~拝島、乗換西武線拝島~玉川上水~13:40頃着、市民体育館で解散(13:50頃)
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 会員入会費 3,000円(シニア)、会員になられた方は、年間を通して参加費なし。非会員は1,000円。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込むか、又は市民体育館のFAX042-566-6120へ送信下さい。
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施します。集合場所へお越しください。
8. 今年度の計画 : 令和4年度②ノルディックウォーキングは6月中旬の予定です。