



はびねすまいる東大和



ノルディックウォーキング



地域スポーツクラブ はびねすまいる東大和

東大和市桜が丘 2-167-13
東大和市 Rond みんなの体育館内
TEL042-566-3531
FAX042-566-6120

**会員募集中!!
ぜひご入会を!!**

日時：9月11日（日）8:20～15:30 頃
参加費：1,000 円（会員の場合は会費なし）
往復の交通費は各自ご負担ください。
交通経路：行き 西武拝島線玉川上水駅 8:36 発～小川～東
村山～所沢～練馬～豊島園(377円)
：帰り 西武新宿線上石神井～玉川上水(410円)
定員：30名
コース：裏面参照：豊島園駅スタート、石神井川沿いに石川橋
～道楽橋～上新田橋～薬師堂橋～豊島橋～石神井
公園へ(ここで休憩45分)～石神井池～三宝寺池散
策～氷川神社～上石神井駅(ここまで約8.2km)、
上石神井 14:48 玉川上水駅 15:09 市民体育館着
(15:20 予定)
集合場所及び時間
：東大和市 Rond みんなの体育館前（8:20）
現地集合：豊島園駅 9:30
解散場所：東大和市 Rond みんなの体育館(14:00 頃予定)
※集合時間については厳守をお願いします。



※下記申込書にお名前・ご連絡先・集合場所を記入し、FAX でお申し込みいただくか、切り取った申込書をお渡しください。【締め切り 9月8日（木）】

(切 り 取 り)

9月11（日）第3回ノルディックウォーキング申込書

氏 名 _____ (男 ・ 女) _____ 歳

住 所 _____ (TEL) _____

(携帯電話) _____