

令和4年度「はびねすまいる東大和」事業

第3回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ

はびねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はびねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和4年度の第3回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和4年9月11日(日) 8:20~15:20頃
(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市 Rond 市民体育館前 8:20
集合場所2 : 西武豊島園線豊島園駅(現地) 9:30
鉄道料金 : 往き; 西武拝島線玉川上水~小川~東村山~西武池袋線所沢~練馬~
西武豊島園線豊島園(377円)
帰り; 西武新宿線上石神井~玉川上水(272円)
3. コース : 西武拝島線玉川上水駅8:36発~小平~所沢、西武池袋線に乗換、練馬~豊島園へ9:30現地集合組と合流、駅前で簡単な準備体操、経路の説明後出発中の橋(石神井川に出るが工事中の為、川沿いに歩けない)~街中豊島園東を左折~石川橋~石神井川側道に出る(ここからはほとんど車が通らない道となる、ところどころに小さい休憩所がある、ただしトイレはない)~練馬大橋(上を環状八号線)~薬師堂橋(ここから木が多くなる、涼しい木陰)~豊島橋(ここから右折して石神井公園方面へ)~都立石神井公園~石神井池北側道路~中の島~野外ステージ~三宝寺池前信号(井草通り)~三宝寺池~巖島神社~池の展望デッキ~氷川神社~上石神井駅~玉川上水駅(15:09)着、市民体育館へ。15:20頃到着予定
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 会員になられた方は、年間を通して参加費なし。非会員は1,000円。
ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込むか、又は市民体育館のFAX042-566-6120へ送信下さい。
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施します。集合場所へお越しください。
8. 今年度の計画 : 令和4年度④ノルディックウォーキングは11月中旬の予定です。