



はびねすまいる東大和



ノルディックウォーキング



**会員募集中!!
ぜひご入会を!!**

日時 : 11月13日(日) 8:20~16:30 頃
 参加費 : 1,000円 (会員の場合は会費なし)
 往復の交通費は各自ご負担ください。
 交通経路 : 行き モノレール玉川上水(8:50)~立川北(265円), JR南武線立川(9:15)~川崎~JR京浜東北・根岸線川崎(10:00)~山手(10:24)(814円)
 : 帰り JR根岸線根岸(14:39 予定)~川崎、JR南武線川崎(15:11)~立川(814円), モノレール立川北~玉川上水(16:09 予定)(265円)

定員 : 30名

コース : 裏面参照 : 山手駅~本牧山頂公園~本牧神社~三溪園(入園料600円~園内散策(休憩45分)~園内三重塔~三溪園南門~同バス停~根岸駅(ここまで約4.7km)玉川上水駅 市民体育館着(16:30頃 予定)

集合場所及び時間

: 東大和市 Rond みんなの体育館前 (8:20)

現地集合 : 立川駅正面改札 9:00

地域スポーツクラブ
はびねすまいる東大和

東大和市桜が丘 2-167-13
東大和市 Rond みんなの体育館内
TEL042-566-3531
FAX042-566-6120



※下記申込書にお名前・ご連絡先・集合場所を記入し、FAXでお申し込みいただくか、切り取った申込書を東大和市 Rond みんなの体育館スタッフにお渡しください。【締め切り 11月10日(木)】

(切 り 取 り)

コースは裏面をご覧ください

11月13(日) 第4回ノルディックウォーキング申込書

氏 名 _____ (男・女) _____ 歳 _____

住 所 _____ (TEL) _____

(携帯電話) _____