



はぴねすまいる東大和



ノルディックウォーキング



**会員募集中!!
ぜひご入会を!!**

日時 : 4月16日(日) 8:20~16:30 頃
参加費 : 1,000円 (会員の場合は会費なし)
 往復の交通費は各自ご負担ください。
交通経路 : 行き、西武新宿線玉川上水(8:46)~高田馬場(356円)~
 東西線九段下~都営新宿線船堀(10:12)着(359円)
 : 帰り、都営新宿線船堀(14:00予定)~同森下~清澄白河
 下車清澄庭園へ、園内散策30分程度~清澄白河~九段
 下~高田馬場~玉川上水(15:40予定)(317円、359円)
定員 : 25名
コース : 裏面参照: 船堀駅~グリーンロード~宇喜田橋~新川~
 遊歩道を歩く(休憩45分)~中川~西水門広場~宇喜田
 橋~船堀駅(ここまで約6.2km)。清澄庭園へ行く。清
 澄白河~九段下~高田馬場~玉川上水駅 16:20頃着 市民
 体育館着(16:30頃予定)
集合場所及び時間
 : 東大和市 Rond みんなの体育館前 (8:20)
現地集合: なし
解散場所 : 東大和市 Rond みんなの体育館 (16:30頃予定)
 ※集合時間については厳守をお願いします
 ※雨具は必要に応じ各自でご持参ください。

地域スポーツクラブ
はぴねすまいる東大和

東大和市桜が丘 2-167-13
東大和市 Rond みんなの体育館内
TEL042-566-3531
FAX042-566-6120



※下記申込書にお名前・ご連絡先・集合場所を記入し、FAXでお申し込みいただくか、切り取った申込書を東大和市 Rond みんなの体育館スタッフにお渡しください。【締め切り4月13日(木)】

(切 り 取 り)

コースは裏面をご覧ください

4月16(日)第1回ノルディックウォーキング申込書

氏 名 (男・女) 歳

住 所 (TEL)

(携帯電話)