



はぴねすまいる東大和



# ノルディックウォーキング



**会員募集中!!**  
**ぜひご入会を!!**

日時 : 9月10日(日) 8:15~16:30 頃  
 参加費 : 1,000円 (会員の場合は会費なし)  
 往復の交通費は各自ご負担ください。  
 交通経路 : 行き、多摩モノレール玉川上水(8:39)~立川北(265円)  
 ~南武線立川(8:58)~武蔵溝ノ口(9:41)~等々力~  
 (9:48)(586円)  
 工程の途中田園調布から九品仏(140円)  
 : 帰り、九品仏(14:46 予定)~溝の口(180円)~立川(406  
 円)立川北~玉川上水(265円)(16:30 予定)  
 定員 : 20名  
 コース : 裏面参照 : 東急大井町線等々力~等々力深谷~多摩川堤  
 通り~田園調布4丁目~多摩川台公園中央公園(昼食休  
 憩)後、浅間神社~宝来公園~田園調布駅(ここまで5.4  
 Km)ここから電車で九品仏へ、浄真寺見学でゴール。  
 九品寺~溝の口~立川~玉川上水 16:30 頃着 市民体育  
 館着(16:45 頃予定)  
 集合場所及び時間  
 : 東大和市 Rond みんなの体育館前 (8:15)  
 現地集合 : JR立川駅改札前 (8:25)  
 解散場所 : 東大和市 Rond みんなの体育館 (16:30 頃予定)  
 ※集合時間については厳守をお願いします  
 ※雨具は必要に応じ各自でご持参ください。

地域スポーツクラブ  
はぴねすまいる東大和

東大和市桜が丘 2-167-13  
東大和市 Rond みんなの体育館内  
TEL042-566-3531  
FAX042-566-6120



※下記申込書にお名前・ご連絡先・集合場所を記入し、FAXでお申し込みいただくか、切り取った申込書を東大和市 Rond みんなの体育館スタッフにお渡しください。【締め切り9月7日(木)】

( 切 り 取 り )

コースは裏面をご覧ください

9月10(日) 第3回ノルディックウォーキング申込書

氏 名 ( 男・女 ) 歳

住 所 (TEL)

(携帯電話)