



はびねすまいる東大和



ノルディックウォーキング



**会員募集中!!
ぜひご入会を!!**

地域スポーツクラブ
はびねすまいる東大和

東大和市桜が丘 2-167-13
東大和市 Rond みんなの体育館内
TEL042-566-3531
FAX042-566-6120



日時 : 11月19日(日) 8:25~15:10 頃
参加費 : 1,000円 (会員の場合は会費なし)
 往復の交通費は各自ご負担ください。
交通経路 : 行き、西武線玉川上水(8:38)~拝島(9:02)(188円)~青梅(9:23)~軍畑(9:38)(318円)
 : 帰り、御嶽(13:32)~拝島(406円), 拝島~玉川上水(188円)(14:27予定)
定員 : 20名
コース : 裏面参照: 青梅線軍畑下車、軍畑鉄橋、鎧塚をみて御岳溪谷遊歩道へ、遊歩道を西に行き楓橋~御岳橋~神路橋折り返し御嶽駅まで約6.0Km, 13:00頃着。御嶽(13:32)乗車 市民体育館着(14:30頃予定)
集合場所及び時間
 : 東大和市 Rond みんなの体育館前 (8:25)
現地集合 : 西武拝島線玉川上水駅 (8:30)
解散場所 : 東大和市 Rond みんなの体育館 (15:10頃予定)
 ※集合時間については厳守をお願いします
 ※雨具は必要に応じ各自でご持参ください。

※下記申込書にお名前・ご連絡先・集合場所を記入し、FAXでお申し込みいただくか、切り取った申込書を東大和市 Rond みんなの体育館スタッフにお渡しください。【締め切り11月16日(木)】

(切 り 取 り)

コースは裏面をご覧ください

11月19(日) 第4回ノルディックウォーキング申込書

氏 名 (男・女) 歳

住 所 (TEL)

(携帯電話)