

令和6年度「はびねすまいる東大和」事業

## 第1回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ

はびねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はびねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和6年度の第1回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和6年4月14日(日) 8:30~14:20頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市ロンド市民体育館前 8:30  
 集合場所2 : JR立川駅中央改札付近 9:00  
 鉄道料金 : 行き;モノレール玉川上水~立川北(265円)、JR南武線立川~登戸(318円)、小田急小田原線登戸~向ヶ丘遊園(136円)  
 帰り:小田急小田原線向ヶ丘遊園~登戸(136円)、南武線登戸~立川(318円)  
 モノレール立川北~玉川上水(265円)
3. コース : モノレール玉川上水駅8:50発~立川北~JR南武線立川~登戸~向ヶ丘遊園9:43頃着、南口でコース説明。10:15頃スタート。生田緑地をめざし、北口(長者穴口)~枳形山広場へ、展望台へ上がる、休憩(15分程度)。日本古民家園へ階段を下る~古民家園入口へ、中に入る(330円)。資料室をみて0番の原家から10番の山下家(飛驒白川郷の合掌造り)まで、ここで休憩30分程)。再スタートし20番の船越の舞台を経て西口の伝統工芸館~坂を下って岡本太郎美術館へ(中には入らず)、メタセコイア並木~中央広場~東口、向ヶ丘遊園駅へここ迄約6.2Km。向ヶ丘遊園~登戸、南武線快速(14:23)に乗換、立川へ、立川北~玉川上水~15:15頃着、市民体育館へ(15:30)頃解散。
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 会員入会費 3,000円(シニア)、会員になられた方は、年間を通して参加費なし。非会員は1,000円。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込むか、  
 又はFAX042-564-6286(山本)へ送信下さい。  
**※ 体育館工事中でFAX使用不可のため**
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施します。集合場所へお越しください。
8. 今年度の計画 : 令和6年度②回目以降のノルディックウォーキングは  
 ②6月15日(日)、③9月15日(日)、④11月17日(日)の予定です。  
**※ 諸般の事情より変更する場合があります。**