

令和6年度「はびねすまいる東大和」事業

## 第2回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ

はびねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はびねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和6年度の第2回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和6年6月16日(日) 8:30~16:30頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市ロンド市民体育館前 8:30  
集合場所2 : 多摩モノレール玉川上水駅 9:00  
鉄道料金 : 行き;モノレール玉川上水~拝島(190円)、JR八高線拝島~八王子、横浜線八王子~八王子みなみ野(240円)  
帰り:京王相模原線南大塚~多摩センター(160円)、モノレール多摩センター~玉川上水(410円)
3. コース : 西武拝島線玉川上水駅9:00発~拝島。JR拝島9:09~八王子、横浜線八王子9:40~八王子みなみの駅9:45頃着,東口でコース説明。10:00頃スタート。まずは御殿峠をめざし、熊野神社~車道へ出て~丘陵地を右に折れしばらく歩く、日本閣の第2駐車場を稜線迄上り、しばらく稜線を歩く(途中給水休憩を入れる)。日本閣の正門に出る。国道16号御殿峠信号に出る。信号を渡りすぐ左の階段を上がる。御殿峠で休み。再スタートし、道なりに歩く大塚山公園無線塔~道了跨線橋へ~大塚山公園へ(休憩)。再スタートし~絹の道の坂を下って「絹の道資料館」へ(昼食休憩、30分)、再スタート、南大沢駅へ向かう。大栗川の右側に沿って柏原橋、右折、南大沢駅迄7.0Km。京王相模原線南大沢~多摩センター、多摩モノレール多摩センター~玉川上水~16:15頃着、市民体育館へ(16:30)頃解散。
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 会員入会費 3,000円(シニア)、会員になられた方は、年間を通して参加費なし。非会員は1,000円。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込むか、  
又はFAX042-564-6286(山本)へ送信下さい。  
※ 体育館工事中でFAX使用不可のため
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施します。集合場所へお越しください。
8. 今年度の計画 : 令和6年度③回目以降のノルディックウォーキングは  
③9月15日(日)、④11月17日(日)の予定です。  
※ 諸般の事情より変更する場合があります。