

令和7年度「はぴねすまいる東大和」事業

第1回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ

はぴねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はぴねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和7年度の第1回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和7年4月20日(日) 8:25~16:00頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市ロンド市民体育館前 8:25
集合場所2 : 西武拝島線玉川上水駅 8:40
鉄道料金 : 行き; 西武拝島線玉川上水 8:48 発~拝島(190円)、JR五日市線拝島~武蔵五日市駅(230)
帰り: 西東京バス日の出折返場 14:34 発~福生駅(440円)、JR福生~拝島、西武新宿線拝島~玉川上水(320円)
3. コース : 西武拝島線玉川上水駅 8:48 発~拝島~JR五日市線拝島~武蔵五日市駅着(9:25)、五日市駅からバスで幸神(200円)下車。ここから幸神神社のシダレアカシア~新井薬師堂~白山神社入口(高低差100m15分)白山神社へ(階段下の展望広場へ、ここで昼食休憩)。旧坂を下り、秋川街道へ~西福寺~大久野のフジ(現在枯れて無い)~玉の内会館~三嶋神社~ふれあい農産物直売所。バス停(直売所前)日の出折返場(14:34)~福生駅。JR福生(15:25)~拝島、西武拝島線拝島~玉川上水~15:48着、市民体育館へ(16:00)頃解散。
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 会員入会費 3,000円(シニア)、会員になられた方は、年間を通して参加費なし。非会員は1,000円。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込むか、
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施します。集合場所へお越しください。
8. 今年度の計画 : 令和7年度②回目以降のノルディックウォーキングは、②6月16日(日)、③9月15日(日)、④11月17日(日)の予定です。
※ 諸般の事情より変更する場合があります。