



はびねすまいる東大和



# ノルディックウォーキング



前回、八王子市絹の道歩きに参加の皆さん

日時：3月30日(土) 8:30~16:30 頃  
 参加費：1,000円 往復の交通費は各自ご負担ください。  
 交通経路：行き、西武拝島線玉川上水発 9:10~拝島着 9:19(190円)、青梅線拝島発 9:25~東青梅駅 9:41 着(230円)  
 帰り、宮ノ平 14:19~青梅 14:24~拝島 1(230円)、西武線拝島発 14:59~玉川上水着 15:08(190円)  
**定員：20名**  
 コース：裏面参照：玉川上水~拝島~東青梅駅~青梅鉄道公園~青梅丘陵ハイキングコース~矢倉台展望台~宮ノ平駅。市民体育館着 (15:30) 頃予定  
 集合場所及び時間：東大和市 Rondみんなの体育館前 (8:30)  
 現地集合：西武拝島線玉川上水駅 (9:00)  
 解散場所：東大和市 Rondみんなの体育館(16:30 頃予定)  
 ※集合時間については厳守をお願いします  
 ※雨具は必要に応じ各自でご持参ください。

**会員募集中!!  
ぜひご入会を!!**

## はびねすまいる東大和

東大和市桜が丘 2-167-13  
東大和市 Rondみんな体育館内  
TEL 042-566-3531  
FAX 042-566-6120



矢倉台展望台から青梅市街を見る

※下記申込書にお名前・ご連絡先・集合場所を記入し、FAX でお申し込みいただくか、切り取った申込書を東大和市 Rondみんなの体育館スタッフにお渡しください。【締め切り 3月27日 (木)】

( 切 り 取 り )

コースは裏面をご覧ください

## 3月30日(日) 第3回ノルディックウォーキング申込書

氏 名 ( 男 ・ 女 ) 歳

住 所 (TEL)

(携帯電話)