

令和6年度「はぴねすまいる東大和」事業

第3回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ

はぴねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はぴねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和6年度の第3回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和7年3月30日(日) 8:45~15:10頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市ロンド市民体育館前 8:45  
集合場所2 : 西武拝島線玉川上水駅 9:00  
鉄道料金 : 行き; 西武拝島線玉川上水~拝島(190)、JR 青梅線拝島~青梅東駅(230円)  
帰り: JR 青梅線 宮ノ平駅~青梅~拝島(230)、西武拝島線拝島~玉川上水  
(190円)
3. コース : 西武拝島線玉川上水駅 9:10 発~拝島着 9:19、JR 拝島 9:29 発~青梅東駅、コース説明(ハイキングコースにはトイレが無いのでここで済ませる)。9:50頃スタート。成木街道~青梅鉄道公園入口~のぼり坂を歩いて鉄道公園へ、ここで5分休憩、ハイキングコース入口へ、金刀比羅神社~第2休憩所~第3休憩所(5分休憩)~第4休憩所~矢倉台展望台(昼食休憩30分)~下って宮ノ平方面の分岐へ~宮ノ平駅まで全工程約6.3Km。JR 宮ノ平~青梅~拝島、西武拝島線に乗換 拝島~玉川上水~15:08着、市民体育館へ(15:30)頃解散。
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 参加費 1,000円。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込むか、  
FAX 042-566-6120へ
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施  
します。集合場所へお越しください。
8. 次年度の計画 : 令和7年度①回目以降のノルディックウォーキングは令和7年4月20日(日)  
の予定です。