

いっしょに 多摩湖を歩こう!



歩く前にラジオ体操



第37回 歩こう会

H30年**3月4日(日)**開催 時間: 8時30分~13時 小雨決行

(雨天の場合は**3月18日(日)**又は**25日(日)**に順延します。)

※雨天の場合ホームページで発表します。午前6時現在で決定します。

お申込み期間 2月7日(水)~2月24日(土)まで

参加賞 OS-1、歩こう会ロゴ入りタオル、乳飲料(予定)

参加資格 市内在住、在勤、在学で完歩する体力のある方
ただし、小学生のみの参加は当日保護者と同伴とする

コース 11km Aコース(左に行きます) Bコース(右に行きます)

集合時間 午前9時までに受付を済ませてください(受付開始8時30分)

集合場所 中央公民館前広場

出発時間 9時30分(終了時間13:00まで)

定員 500名(申し込み順)

参加費 300円(参加費は当日徴収します。つり銭のないようにお願いします)

賞品 **ゴール後に抽選で景品が当たります**

車イス、ベビーカー、
ご家族揃って安心して
ご参加いただけます。
参加賞もたくさん
でるべえ♪



うまべえ

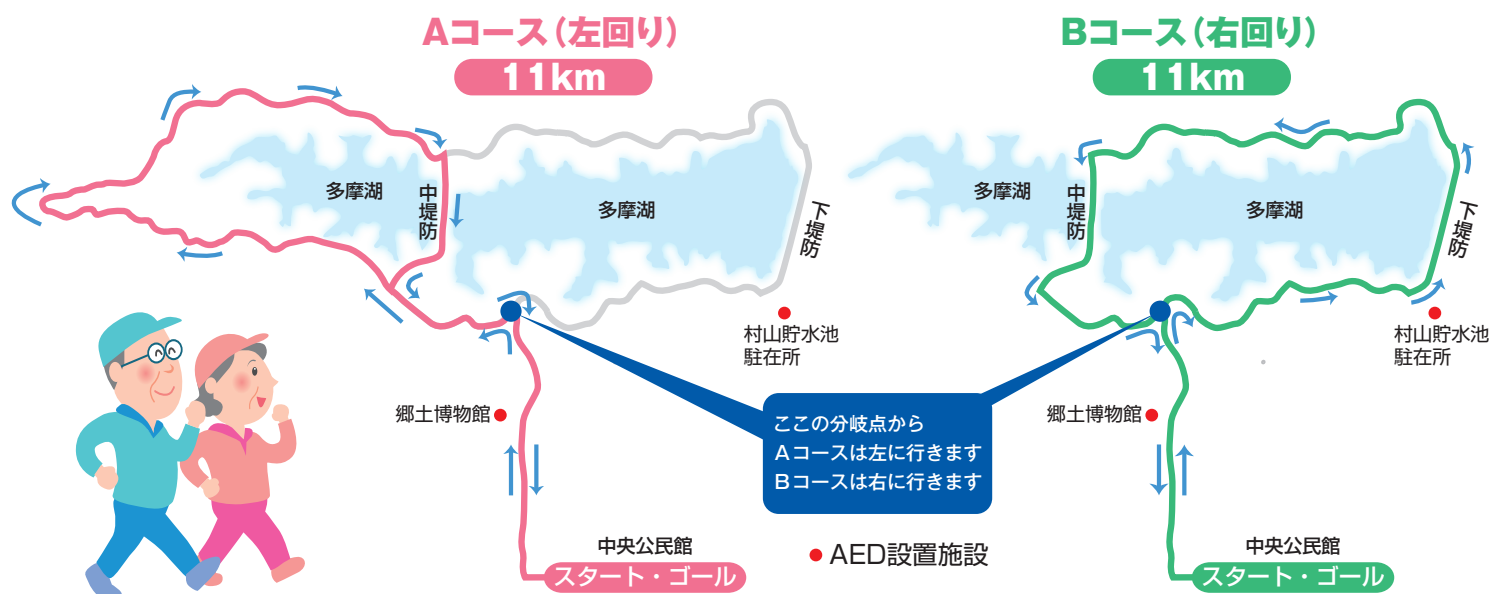
特定非営利活動法人 東大和市体育協会

〒207-0022 東大和市桜が丘2-167-13

東大和市 Rond'みんなの体育館内 ☎ 042-566-3538

詳細は裏面をご参照ください

完歩者には完歩証を差し上げます



申込み 2月7日(水)～2月24日(土)までに右下「歩こう会申込用紙」に住所、氏名、参加コース、電話番号を記入のうえ、市民体育館ポストへ又はハガキに貼り付けて市民体育館宛へ郵送して下さい。後日ゼッケン番号記載のハガキを郵送します。

◇当日受付も可能です

申し込み規約

歩こう会の写真・記事録等において記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

申込先

〒207-0022 東大和市桜ヶ丘2-167-13

東大和市 Rond みんなの体育館内

「第37回歩こう会」係へ

お問い合わせ 東大和市 Rond みんなの体育館
(市民体育館)へ。(☎042-566-3538)

到着制限時間 中央公民館前広場 午後1時まで

免責事項

参加者は万全な健康管理のもとにご参加下さい。
万一、事故が発生した場合は、主催者が加入する
傷害保険の範囲以外の責任は負いません。

その他

- ① ゼッケン着用
(当日受付時に貸与、ゴール後返却します)
- ② 制限時間内で自由歩行とします
- ③ 完歩者には完歩証を差し上げます



切り取ってハガキに貼って下さい。

歩こう会申込用紙

住所：〒

※ゼッケン番号をハガキでお知らせしますので、
共同住宅の方は棟、号室まで書いて下さい。

氏名：

参加コース **Aコース** **Bコース**
(11km 左回り) (11km 右回り)

※どちらかに○をつけて下さい。

電話： - -

※こちらを切り取り、市民体育館内ポスト又は
ハガキに貼り付け郵送して下さい。

キリトリ線