R2年度シニアスポーツ振興事業実施内容一覧表

R2.4.1

N O.	団　体　名	事　　業　　名	実 施 期 間	会　　場	対象者と予定人数	役員・補助役員（敬称略）	具 体 的 な 事 業 内 容
1	ソフトテニス連盟	東大和市シニア健康ソフトテニス大会	①R2．6．7（日）11時～17時 予備日　6月11日（木） ②R2．10．18（日）11時～17時　予備日10月22日（木）	都立東大和南公園テニスコート　2面	①、②回目とも60歳未満0名、60歳以上40名の市民男女、計40名	補助指導者・補助役員　5名	連盟内はじめ市内の60歳以上の男女市民の参加により、グループに分けして団体戦を行う。初心者の方も参加出来る様、技術レベルに応じたクラス分けで楽しんでもらう。
2	バレーボール連盟	東大和市シニア健康バレーボール大会	R2．11．15（日）9時30分～16時30分	東大和市ロンドみんなの体育館	60歳未満5名、60歳以上90名合計95名	審判員・役員6名、補助指導者・補助役員8名	東大和市ロンドみんなの体育館指導員による免疫力アップつながる体操に重点を置き、ストレッチ及びシナプソロジ―を行う。一般及び愛好家を中心に各チーム試合を行い、健康バレーボール大会を実施する。70歳代と60歳代のチームとを分けて交流試合をする。
3	卓球連盟	東大和市シニアラージボール卓球教室	R2．10月4日（日）、10月11日（日）、10月18日（日）13時00分～15時30分	東大和市立第8小学校体育館	60歳未満5名、60歳以上60名、　合計65名	著名指導者1名、補助指導者・補助役員6名	市内60歳以上の男女市民を対象にラージボール卓球教室を3回開催。連盟の日曜日開放練習日に併せて8台の卓球台中4台を教室に引き当てる。連盟役員が指導する。未経験者にも声掛けし、基礎練習とゲームを通してラージボール卓球の楽しさを実感してもらう。
4	バドミントン連盟	シニアバドミントン交流大会	R2．7．11（土）12時00分～16時00分	東大和市ロンドみんなの体育館	60歳未満3名、60歳以上22名、　計25名	審判員・役員6名	市内の60歳以上のバドミントン愛好者を中心に、相互の親睦を深め健康の維持・増進を目的にダブルス戦や団体戦による交流試合を実施する。
5	水泳協会	東大和市シニア健康水泳教室	R2．8/8（土）、8/9（日）、8/10（月）、8/15（土）、8/16（日）の5日間、毎回16時00分～17時30分。	東大和市ロンドみんなのプール、25Mプール　2レーン	60歳未満5名、60歳以上20名の市民男女、計25名	指導者・講師2名、　審判員・役員　1名、補助指導者・補助役員3名	参加者の安全を第一とし、参加者間の交流を図りながら泳力に合わせて3～4グループに分けてグループ毎に目標を設定し、達成を目指す。最終日に全員に終了書を授与する。
6	ゲートボール協会	東大和市シニア健康ゲートボール　大会	R2．6．2（火）8時30分～14時30分、予備日6月3日（水）	東大和市ロンド桜が丘フィールド	60歳以上の市民男女100名	審判員・役員13名、補助指導者・役員3名	市内の当協会所属の各クラブから参加者を募り、参加チーム毎に組合せ抽選を行い、試合方式を決定し対戦する。上位3チームを表彰し賞品を授与する。 90歳以上の参加者には特別表彰として記念品を贈呈する。
7	ラジオ体操連盟	シニアのための健康講座と簡単な体操	R2．10．7（水）10時00分～14時00分	東大和市ロンドみんなの体育館	60歳以上55名	著名指導者・特別講師1名、審判員・役員15名、補助指導者・補助役員3名	著名指導者による講演と実技指導。「ラジオ体操第一」の実技。特別講師・来賓・役員スタッフとの昼食懇談会の後、アンケートを基に今後の日常活動と次年度開催に向けた注意点をまとめる。
8	ボウリング連盟	シニア健康ボウリング大会	R2．11．8（日）　9時00分～12時00分	東大和グランドボール	60歳以上の男女市民40名	著名指導者2名、役員3名、補助指導者7名	著名指導者小島プロと濱プロによる講義・指導の下、高齢化しつつあるボウリング連盟会員と市民愛好家のレベル向上を目指す。 2ゲーム競技の成績で表彰する。
9	スキー連盟	シニアスキー技術講習会	R3．1．16（土）12時～1．17（日）14時まで、1泊2日（予定）	万座温泉スキー場（予定）	60歳未満5名、60歳以上10名の男女市民、計15名	指導者・講師4名、審判員・役員1名、補助指導者・補助役員2名	シニア層にスキーの醍醐味を甦らせるために温泉併設地を選ぶ。暫くスキーから遠ざかっていたシニア層の掘り起こし、基礎スキーを原点にして、マンツーマン指導により楽しく安全・安心なスキーを目指す。上級者には一段のレベルアップを目標にJAS正指導員が対応する。