

令和3年度シニアスポーツ振興事業実施内容一覧表

2021.4.1

N O.	団 体 名	事 業 名	実 施 期 間	会 場	対象者と予定人数	役員・補助役員(敬称略)	具 体 的 な 事 業 内 容
1	ソフトテニス連盟	東大和市シニア健康ソフトテニス大会	①R3. 6/6(日)11時～17時 ②R3.10/17(日)11時～17時	都立東大和南公園 テニスコート 3面	60歳未満2名、 60歳以上26名	審判・役員5名	連盟内はじめ、市内の60歳以上の市民男女の参加によりグループ分けし、ソフトテニスの団体戦を行う。 初心者の方も参加できるように、技術レベルに応じたクラス分けでたのしんでもらう。
2	バレーボール連盟	東大和市シニア健康バレーボール大会	R3.11/21(日)9:30～16:30	東大和市ロンドみんなの 体育館	60歳未満5名、 60歳以上90名	審判・役員6名 補助指導者・補助役員10名	東大和市ロンドみんなの体育館指導員によるストレッチ及びシナプソロジーを行う。一般及びバレーボール愛好家を中心に健康バレーボール交流会を実施する。70歳以上のチームと60歳以上のチームとを分けて交流試合をする。
3	卓球連盟	東大和市シニアラージボール卓球教室	①R3.10/3(日) ②10/17(日) ③R3.10/24(日) すべて13:00～15:30	東大和市立第8小学校 体育館	60歳未満5名、 60歳以上60名	指導者・講師1名 補助指導者・補助役員6名	市内60歳以上の男女市民を対象にラージボール卓球教室を開催。連盟練習日に8台の卓球台の内4台をシニアラージボール卓球教室に引き当てて開催。卓球教室の指導者及び補助指導員は、連盟の役員が担当。ラージボール卓球の基礎練習とゲームを通じて楽しさを実感して技術向上をしてもらう。 ラージボール未経験者の方にも声かけて開催。
4	バドミントン連盟	シニアバドミントン交流会	R3.6/20(日)12:00～16:30	東大和市ロンドみんなの 体育館	60歳未満2名、 60歳以上23名	審判・役員6名	東大和市内の60歳以上のバドミントン愛好者を中心に、相互の親睦をさらに深め、健康の維持・増進を目的にダブルス戦や団体戦による交流試合を実施する。
5	水泳協会	東大和市シニア健康水泳教室	R3.8/11(水),14(土),15(日)、 21(土),22(日) 毎回16:30～17:30	東大和市ロンドみんなの プール	60歳未満5名、60歳以上20名	指導者・講師2名 審判・役員1名 補助指導者・補助役員3名	参加者の安全を第一とする。 参加者間の交流を図り、水泳の美しさを実感してもらう。 参加者の泳力に合わせた3～4グループに分ける。 グループ毎に目標を設定し、達成を目指す。 最終日に全員を対象に、終了書を授与する。
6	ゲートボール協会	東大和市シニア健康ゲートボール大会	R3.6/2(水)8:30～14:30 予備日6/3(水)	東大和市ロンド桜が丘 フィールド	60歳未満0名、 60歳以上80名	審判・役員10名 補助指導者・補助役員3名	開催要項を作成し、各クラブへ開催通知及び申込要領の連絡を行う。申込受付後、組合せの抽選を行う。 具体的な試合方法や組合せは、参加チーム数により決定する。 対戦結果の成績により、勝敗・得失点差の比較で上位3チームを表彰し賞品を授与する。 90歳以上の参加者に記念品を贈呈する。
7	ボウリング連盟	シニア健康ボウリング大会	R3. 11/10(水)13:00～16:00	東大和グランドボウル	60歳未満0名、 60歳以上40名	著名指導者2名 審判・役員3名 補助指導者・補助役員7名	連盟会員の高齢化が進み、60歳以上の技術向上を図るため開催する。会場となるグランドボウル内にポスター掲示し、一般市民も募集する。著名指導者の小島プロ及び濱プロに講義および指導をいただき、2ゲーム競技を実施し、上位者を表彰する。