

## 令和5年度シニアスポーツ振興事業内容一覧表

令和5年4月30日現在

N O.	団 体 名	事 業 名	実 施 期 間	会 場	対象者と予定人数	役員・補助役員(敬称略)	具 体 的 な 事 業 内 容
1	ソフトテニス連盟	東大和市シニア健康ソフトテニス大会	①R5.6/4(日)11時～17時 ②R5.10/15(日)11時～17時	都立東大和南公園テニスコート 3面	60歳未満2名、60歳以上30名	審判・役員5名	連盟内はじめ、市内の60歳以上の市民男女の参加によりグループ分けし、ソフトテニスの団体戦を行う。 初心者の方も参加できるよう、技術レベルに応じたクラス分けでのしんでもらう。
2	やまとスキークラブ	東大和市シニアスキー教室	R6.1/21(日)～1/23(火)	星野リゾート 猫魔スキー場	60歳未満0名、60歳以上10名	講師2名 補助指導員2名	2班体制で合計8時間の技術講習会を実施する。 ブルークターン、シュテムターン、パラレルターンを習得する。 宿舎ではビデオ撮影の動画を見ながらミーティング研修。
3	バレーボール連盟	東大和市シニア健康バレーボール大会	R5.11/19(日)9:30～16:30	東大和市ロンドみんなの体育館	60歳未満5名、60歳以上90名	審判員2名 役員3名 補助役員6名	東大和市ロンドみんなの体育館指導員によるストレッチ及びシナプソロジーを行う。 一般及びバレーボール愛好家を中心に健康バレーボール交流会を実施する。 60歳以上のチーム交流試合をする。
4	卓球連盟	東大和市シニアラージボール卓球教室	①R5.10/15(日)②10/22(日) ③R4.10/29(日) すべて13:00～15:30	東大和市立第8小学校体育館	60歳未満5名、60歳以上50名	指導者・講師1名 補助指導者・補助役員6名	市内60歳以上の男女市民を対象にラージボール卓球教室を開催。 連盟練習日に8台の卓球台の内4台をシニアラージボール卓球教室に引き当てて開催。卓球教室の指導者及び補助指導員は、連盟の役員が担当。ラージボール卓球の基礎練習とゲームを通じて楽しさを実感して技術向上をしてもらう。 ラージボール未経験者の方にも声かけして開催。
5	テニス連盟	東大和市シニア健康テニス大会	R5.10/15(日)9:00～16:00	都立東大和南公園テニスコート	60歳未満5名、60歳以上31名	役員1名 補助指導者・補助役員4名	市内の65歳以上のテニス愛好者を中心に、ダブルス戦の交流会、親睦会
6	水泳協会	東大和市シニア健康水泳教室	R5.8/11(金),12(土),13(日)、 19(土)20(日) 毎回16:30～17:30	東大和市ロンドみんなのプール	60歳未満5名、60歳以上20名	指導者・講師2名 審判1名 補助指導者・補助役員2名	参加者の安全を第一とする。 参加者間の交流を図り、水泳の美しさを実感してもらう。 参加者の泳力に合わせた3～4グループに分ける。 グループ毎に目標を設定し、達成を目指す。 最終日に全員を対象に、終了書を授与する。
7	ゲートボール協会	東大和市シニア健康ゲートボール大会	R5.6/1(木)8:30～14:30 予備日6/2(金)	東大和市ロンド桜が丘フィールド	60歳未満0名、60歳以上85名	役員10名 補助指導者・補助役員1名	開催要項を作成し、各クラブへ開催通知及び申込要領の連絡を行う。 申込受付後、組合せの抽選を行う。 具体的な試合方法や組合せは、参加チーム数により決定する。 対戦結果の成績により、勝敗・得失点差の比較で上位3チームを表彰し賞品を授与する。 90歳以上の参加者に記念品を贈呈する。
8	ラジオ体操連盟	シニアのための健康講座と簡単な体操	R5.10/2(月)10:00～14:00	東大和市ロンドみんなの体育館 第三体育室	60歳未満2名、60歳以上58名	特別講師1名 指導者・講師5名 役員13名	・椅子に座ったままの簡単な体操と実演 ・足の運動と筋肉、ラジオ体操 ・脳トレ運動、手、足、指の運動 ・参加者全員の集合写真 ・講師、来賓、役員スタッフとの懇談会
9	ゴルフ協会	東大和市シニアゴルフ競技会	R5.9/12(火)8:00～17:00	JCMおごせゴルフクラブ	60歳未満2名、60歳以上30名	役員4名 補助指導者・補助役員4名	生涯楽しめるスポーツであるゴルフを通じてシニアの健康の維持管理をはかり、ゴルフの楽しさを満喫してもらう。 ゴルフから遠ざかっていたシニアを掘り起し、気楽にプレイして以前の自分に蘇ってもらう。