

【平成 29 年度シニアスポーツ振興事業】

～シニアのための～

健康講座と簡単な体操

【講師】 多胡 肇（NHK テレビ・ラジオ体操指導者）

日時 2017.10.13(金) 受付 9:30 開始 10:00～12:00

会場 東大和市 Rond みんなの体育館 第一体育室



受講料／無料（先着100名） 対象者／60歳以上の市民（男・女）

主催／東京都・東京都体育協会・特定非営利活動法人東大和市体育協会

主管／東大和市ラジオ体操連盟 後援／東大和市

申込受付／10月1日（日）午前9時から

申込先／藤原 562-1373（兼fax） 伊藤 563-6687（兼fax）