



みんな参加してね!
参加賞もあるよ!

うまべえ

スポーツレクリエーションフェスティバル2018
第29回

スポ レク

平成30年11月23日(金・祝)開催!

会場：東大和市 Rond みんなの体育館

主催：特定非営利活動法人 東大和市体育協会

協力団体：東大和市レクリエーション協会 後援：東大和市／東大和市教育委員会

協賛：コカ・コーライーストジャパン(株)／(株)ジャパンビバレッジイースト

13:00~15:15

グラウンドゴルフ競技



1日実施(地下)

ゲートボール



ねんりんピックで優秀賞受賞のチームさんにゲートボールを教えてもらおう♪

北欧生まれの
東大和市育ち
ラインナップ



1日実施(地下)

スポーツ吹矢



10:00~12:00

ラダーゲッター(自由体験)
ラインナップ(棒倒し)(申込体験)

1日実施(地下)

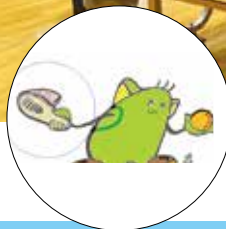
ニュースポーツ体験

- ①ラダーゲッター ②囲碁ボール
- ③モルック ④ペタンク又はポッチャ



10:00~12:00

スリッパ卓球競技



レク式体力チェックに チャレンジ!!

日本レクリエーション協会東大和市の
インストラクターが教えます!

レク式体力チェック

1日実施(地下)

- ①着座体前屈 ②10m 障害歩行
- ③ファンクショナルリーチ
- ④タオル絞り ⑤ストロー ⑥ツー・ステップ

スリッパ卓球競技実施要項

- 日時 平成30年11月23日(金・祝日) 午前10:00～12:00
- 種目 (1)小学生シングルス戦 (2)中学生以上一般シングルス戦
- 競技内容
 - シングルス戦
 - 4～5人／ブロックのリーグ戦
 - リーグ戦で上位1位、2位の方は、決勝トーナメント戦出場(上記以外の方は空き台で練習できます)
- 表彰 全員に参加賞
決勝トーナメント戦で上位の方に賞状・賞品授与
- 申込期限 **11月9日(金)厳守** (但し、満員になり次第締切りとさせていただきます)
- 注意事項
 - 室内シューズを必ず持参願います
 - スリッパは運営側が用意したものを使用のこと
 - ボールは、ラージボール用の44mmオレンジ色を使用
- その他
 - 男子、女子区別なしの組合せです

グラウンドゴルフ競技実施要項

- 日時 平成30年11月23日(金・祝日) 午後13:00～15:15
- 種目 一般個人戦、参加申込みは個人・グループ共に可
- 競技内容
 - 個人戦
 - 一組4名のショットガン方式、場合によりオーケーボール方式
 - 8ホール1ラウンドの合計スコアにより順位を決定する(参加者数によっては、2ラウンド合計スコアとする場合もあります)
- 表彰
 - 全員に参加賞(部分協賛:株式会社アシックス様より)
 - 一位～三位、飛び賞、プービー賞、ホールインワン賞
- 申込期限 **11月9日(金)厳守** (但し、定員(60名)になり次第締切りとさせていただきます)
- 注意事項
 - 室内シューズを必ずご持参願います
 - ゴルフクラブ・ボールは運営側が用意したものを使用のこと
- その他
 - 男子、女子区別なしの組合せです
 - 組合せは、本部で責任をもって行います
 - 詳細ルールは、当日説明します

ラインナップ(棒倒し)ファミリー実施要項

- 日時 平成30年11月23日(金・祝日) 午前10:00～12:00
- 種目 チーム戦(1チーム3名及び2名)
- 競技内容 一直線上にカップ(薪)を1メートル間隔に6本置き、このカップをカストピンナ(丸棒)を投げて倒し、点数を競うゲーム
・ブロック予選後に上位4チームによる本大会
- 表彰 全員に参加賞 特別賞あり
- 申込期限 **11月9日(金)厳守**
- 注意事項
 - 室内シューズを必ず持参願います
- その他
 - 親子・友人・ファミリー

競技種目の申込方法

右記の申込書に記入のうえ、東大和市ロンドみんなの体育館(東大和市民体育館)内ポストに投函、またはFAXでお申込み下さい。**11月9日(金)厳守**

(特非)東大和市体育協会 FAX:042-566-6120

- ★当日は、駐車スペースがあまりありません。お車での来場は、なるべく控えてください。
- ★参加者のスポーツ傷害保険は主催者で加入しています。

★スケジュール

午前	午後
8:45～9:25 受付	13:00～15:15 グラウンドゴルフ競技
9:30～9:45 開会式	15:30 予定 終了・閉会
9:50～10:00 ラジオ体操	
10:00～12:00 スリッパ卓球競技(A面)	●終日開催 ゲートボール体験/スポーツ
10:00～12:00 ラインナップ(棒倒し)ファミリー競技(B面)	10:30～14:30 吹矢/レク式体力チェック/ ニュースポーツの体験

主催：特定非営利活動法人 東大和市体育協会

協力団体：東大和市レクリエーション協会
後援：東大和市／東大和市教育委員会
協賛：コカ・コーライーストジャパン(株)
株)ジャパンビバレッジイースト

ホームページも参照して下さい。



第29回スポーツレクリエーションフェスティバル スリッパ卓球選手権大会競技申込書

チーム名:			
【種目】 <input type="checkbox"/> に✓を入れて下さい。 <input type="checkbox"/> (1)小学生シングルス戦 <input type="checkbox"/> (2)中学生以上一般シングルス戦			
【責任者】 氏名 _____ 住所 東大和市 _____ 電話 () _____			
No.	氏名	年令	性別
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

第29回スポーツレクリエーションフェスティバル グラウンドゴルフ競技申込書

チーム名:			
【種目】 一般個人戦			
【責任者】 氏名 _____ 住所 東大和市 _____ 電話 () _____			
No.	氏名	年令	性別
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

第29回スポーツレクリエーションフェスティバル ラインナップ(棒倒し)ファミリー申込書

チーム名:			
【種目】 チーム戦(1チーム3名及び2名)			
【責任者】 氏名 _____ 住所 東大和市 _____ 電話 () _____			
No.	氏名	年令	性別
1.			
2.			
3.			