

令和7年度「はぴねすまいる東大和」事業

第2回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ

はぴねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はぴねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和7年度の第2回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和7年6月15日(日) 8:25～15:30頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所 1 : 東大和市ロンド市民体育館前 8:25
 集合場所 2 : 西武拝島線玉川上水駅 8:40
 鉄道料金 : 行き; 西武拝島線玉川上水 8:47 発～小川～東村山～所沢、所沢で西武池袋線へ、練馬で乗換、豊島園へ (390 円)
 帰り: 都営三田線板橋区役所前～巣鴨 (180 円)、山手線巣鴨～高田馬場 (170 円)、西武拝島線に乗換玉川上水 (360 円)
3. コース : 西武拝島線玉川上水駅 8:47 発～小川～東村山～所沢、西武池袋線に乗車、練馬で豊島園線に乗換、豊島園駅へ。簡単な説明の後、中村橋を右折、石神井川へ～練馬総合運動場～城北中央公園(ここで5分休憩)～環状7号線～この先東山南公園(小さな公園です。ここで30分昼食休憩)～川越街道～東武東上線～つり堀公園～17号線(山手通り)～板橋を右折(旧中山道中宿商店街へ)～板橋区役所前へゴールここ迄約7.4Km 都営三田線板橋区役所前駅～巣鴨、山手線巣鴨～高田馬場、西武線に乗換、玉川上水着、15時30頃。市民体育館へ(15:45)頃解散。
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 会員入会費 3,000円(シニア)、会員になられた方は、年間を通して参加費なし。非会員は1,000円。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込むか、FAXで申し込む。
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施します。集合場所へお越しください。
8. 今年度の計画 : 令和7年度3回目以降のノルディックウォーキングは、③9月14日(日)、④11月16日(日)の予定です。
 ※ 諸般の事情より変更する場合があります。