



はぴねすまいる東大和



ノルディックウォーキング



前回、秋川溪谷余の里を歩こう会、瀬音の湯に参加をされた皆さん

令和7年度会員募集中

日時：11月16日(日) 8:20～16:30 頃
集合場所及び時間：東大和 S&D 体育館前 8:30
：玉川上水駅 8:40

交通経路：

往き：西武拝島線玉川上水発 8:48～拝島着 8:57JR 拝発9:06
～箱根ヶ崎 9:14 着

帰り：荻原バス停発 14:51～小手指南口着 15:14 西武池袋線
小手指 15:24～所沢で新宿線に乘換、小平經由玉川上
水 16:00 着、市民体育館 16:15 頃着 解散

参加費：1,000 円 往復の交通費は各自ご負担ください。

定員：20名

コース：裏面参照 箱根ヶ崎駅～狭山が池～六道山西口～浅間神社～三角点～出会いの辻～六道山公園(昼食休憩)～出会の辻～狭山湖周回道路～さいたま緑の森の博物館案内所でゴール

※ 集合時間については厳守をお願いします

※ 雨具は必要に応じ各自でご持参ください。

※ シルバーパス持参ください。

※ 飲物、ノルディックウォーキング用ポールは用意します

はぴねすまいる東大和

東大和市桜が丘 2-167-13

東大和 S & D 体育館内

TEL 042-566-3531

FAX 042-566-6120



六道山公園

※下記申込書にお名前・ご連絡先・集合場所を記入し、FAX でお申し込みいただくか、切り取った申込書を東大和 S & D 体育館スタッフにお渡しください。【 **締め切り 11月13日(木)** 】

(切 り 取 り)

コースは裏面をご覧ください

11月16日(日) 第4回ノルディックウォーキング申込書

氏 名

(男・女)

歳

住 所

(TEL)

(携帯電話)