

令和7年度「はぴねすまいる東大和」事業

第4回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ

はぴねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はぴねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和7年度の第4回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和7年11月16日(日) 8:20~16:20頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市S&D体育館前 8:30
集合場所2 : 多摩モノレール玉川上水駅 8:40
鉄道料金 : 行き; モノレール玉川上水~拝島(190円)、JR 八高線拝島~箱根ヶ崎(190円)
帰り: 西武バス荻原~小手指駅南(273円)、西武池袋線小手指~所沢で新宿線に乗換~小平~玉川上水(252円)
3. コース : 西武拝島線玉川上水駅8:48発~拝島着8:57、JR 拝島9:06発~箱根ヶ崎9:14着
スタートは箱根ヶ崎駅→10分→狭山が池→15分→六道山西口→20分→浅間神社→35分→三角点(休憩15分)→10分→狭山懸橋→6分→出会いの辻→15分→六道山(昼食休憩30分)→15分→出会いの辻→15分→狭山湖周回道路⑤⑩→10分→同案内標識③⑧→25分→同案内標識、同案内所入口⑪8分→案内所。ここ迄約2時間50分(休憩時間45分を除く)ここでゴール。時間があれば約20分の大谷戸湿地コースを歩く。 帰路は、案内所→15分→荻原バス停へ14:51小手指駅南口行乗車、約25分、西武池袋線所沢駅で新宿線に乗換、小平で乗換、玉川上水へ16:00頃着、市民体育館で16:15頃解散。
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 非会員は1,000円。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込むか、
FAX 042-566-6120へ
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施します。集合場所へお越しください。
8. 今年度の計画 : 令和7年度の計画はこれで終わりです。