

令和8年度「はびねすまいる東大和」事業

## 第1回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ

はびねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はびねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和8年度の第1回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和8年4月19日(日) 8:45~16:20頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市S&D体育館前 8:45  
集合場所2 : 多摩モノレール玉川上水駅 9:10  
鉄道料金 : 行き;モノレール玉川上水~高幡不動(367円)、京王線高幡不動~聖蹟桜ヶ丘(140円)  
帰り:京王線聖蹟桜ヶ丘~高幡不動(140円)、モノレール高幡不動~玉川上水(367円)
3. コース : 多摩モノレール玉川上水駅9:17発~高幡不動着9:38、京王線高幡不動9:52発~箱聖蹟桜ヶ丘9:56着  
スタートは聖蹟桜ヶ丘駅→清水溪緑地→桜が丘公園とんぼの広場(休憩5分)→兎平(長い階段を上る)→丘の上公園(昼食休憩45分、聖蹟記念館見学:無料)→宇宙桜→公園西中央口→ひじり坂(長い下り坂)→熊野神社→原峰公園(休憩5分)→いろは坂(3ヶ所の階段を下りる)→聖蹟桜ヶ丘駅でゴール。ここまで約6.0Km。  
帰りの予定です。聖蹟桜ヶ丘駅14:03~高幡不動、多摩モノレール高幡不動~玉川上水14:39着、市民体育館で15:00頃解散。
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 非会員は1,000円。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : ① 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込む  
② FAX042-566-6120で申し込む  
③ スマートホンでQRコードを呼びこみチャット会員で申し込む(別紙参照)  
**※ できるだけ③の方法をお願いします。**
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施します。集合場所へお越しください。
8. 今年度の計画 : 2回目6月14日(日)、3回目9月13日(日)、4回目11月15日(日)、5回目1月17日(日)、6回目3月14日(日)の予定。