



はびねすまいる東大和



ノルディックウォーキング



前回、聖蹟桜が丘聖蹟記念館に参加の皆さん

令和8年度会員募集中

はびねすまいる東大和

東大和市桜が丘 2-167-13
東大和S & D体育館内
TEL 042-566-3531
FAX 042-566-6120

日時：6月14日(日) 8:45~15:00 頃
集合場所及び時間：東大和 S&D 体育館前 8:45
：モノレール玉川上水駅 9:00

交通経路：

往き：西武拝島線川上水発 9:06~小川 9:19
国分寺 9:35~三鷹 9:47~西荻窪 9:52 着

帰り：吉祥寺 14:21~国分寺 14:43~小川 14:54 玉川上水
15:00 着、市民体育館 15:15 頃着 解散

参加費：1,000 円 往復の交通費は各自ご負担ください。

定員：20名

コース：裏面参照 西荻窪駅~骨董通り~善福寺下の池~善福寺~善福寺公園上の池(昼食休憩)~東京女子大学~吉祥寺駅~井の頭公園~吉祥寺駅まで約6.2Km、3時間30分の予定

- ※ 集合時間については厳守をお願いします
- ※ 雨具は必要に応じ各自でご持参ください。
- ※ シルバーパス持参ください。
- ※ 飲物、ノルディックウォーキング用ポールは用意します



善福寺公園上の池

※下記申込書にお名前・ご連絡先・集合場所を記入し、FAX でお申し込みいただくか、切り取った申込書を東大和S & D体育館スタッフにお渡しください。【 締め切り6月11日(木) 】

コースは裏面をご覧ください

(切 り 取 り)

6月14日(日) 第2回ノルディックウォーキング申込書

氏 名 _____ (男・女) _____ 歳

住 所 _____ (TEL) _____

_____ (携帯電話) _____