

令和8年度「はびねすまいる東大和」事業

## 第2回ノルディックウォーキングのご案内

東大和市地域スポーツクラブ

はびねすまいる東大和事務局

東大和市地域スポーツクラブ「はびねすまいる東大和」主催ノルディックウォーキングの令和8年度の第2回を計画いたしましたので多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

1. 時 期 : 令和8年6月14日(日) 8:45~15:20頃(玉川上水駅着予定)
2. 集合場所1 : 東大和市S&D体育館前 8:45  
 集合場所2 : 多摩モノレール玉川上水駅 9:00  
 鉄道料金 : 行き; 西武拝島線玉川上水~小川~国分寺(245円)、JR国分寺~三鷹~西荻窪(253円)  
 帰り: 吉祥寺~国分寺(209円)、西武国分寺線国分寺~小川~玉川上水(245円)
3. コース : 西武拝島線玉川上水駅9:06発~小川9:35、同9:19発~国分寺9:29着、JR国分寺9:35発(特快)~三鷹9:47総武線に乗り換え~西荻窪9:52着  
**※ 西荻窪駅は(日)快速は止まりません、三鷹で総武線(各駅停車)に乗り換えです。**  
 スタートは西荻窪駅→骨董通り~地藏坂(女子大通り)~一つ目の通り左折~一つ目の通りを右折~桜公園を左折~次の通りを右折~美野山橋(善福寺公園下の池)~バス通り善福寺公園前~上の池へ~公園サービスセンター~一旦公園を出て善福寺へ~善福寺お詣り~公園に戻る~上の池をぐるっと回る~内田秀五郎銅像前で昼食休憩(30分)~下の池途中から公園の外の出る(急な坂のぼる)~東京女子大東側~女子大通り~美大通り~吉祥寺駅~駅を通り井の頭公園へ(入場料200円)~公園下り口から池を半周七井橋を渡って~公園正門前~吉祥寺駅でゴール。ここまで約6.2Km。予定吉祥寺14:21~国分寺14:43~小川14:54~玉川上水15:00着、市民体育館で15:15頃解散。
4. お弁当 : 各自持参ねがいます。(飲み物は用意します)
5. 参加費 : 非会員は1,000円。ノルディックウォーキング用ポールは貸出します。
6. 申込方法 : ① 同封のチラシの下の申込書を切り取り、市民体育館へ直接申込込む  
 ② FAX042-564-6286(山本)で申し込む  
 ③ スマートホンでQRコードを呼びこみチャット会員で申し込む(別紙参照)  
**※ できるだけ③の方法をお願いします。**
7. 雨天の対応 : 当日雨天の場合は、中止です。天候が少雨等ではっきりしない場合は、原則実施します。集合場所へお越しく下さい。
8. 今年度の計画 : 3回目9月13日(日)、4回目11月15日(日)、5回目1月17日(日)、6回目3月14日(日)の予定。