

みんなであらう！ 中央通りから 多摩湖を歩こう！！

第45回 歩こう会

R8年3月1日(日)開催

時間：8時30分～13時(小雨決行)



ラジオ体操で準備体操



お楽しみ抽選も
あるよ！

うまべえ



8.2km
(左回り)



主催：特定非営利活動法人 東大和市スポーツ協会

〒207-0022 東大和市桜が丘 2-167-13

東大和 S&D 体育館内 ☎042-566-6120

詳細は裏面をご参照ください

開催日時	R8年3月1日(日)開催 8時30分～13時(小雨決行) 雨天の場合は中止。
集合場所	市役所中庭
集合時間	午前9時までに受付を済ませてください(受付開始8時30分) ※雨天の場合、スポ協ホームページで発表します。午前6時30分現在で決定します。
出発時間	9時30分(終了時間13:00まで)
到着制限時間	市役所南玄関前 午後1時まで
コース	中央通りから多摩湖周辺を歩く
参加費	500円(参加費は当日徴収します。つり銭のないようにお願いします)
完歩証	希望者には完歩証を差し上げます
賞品	ゴール後に抽選で景品が当たります

申込方法 2月2日(月)～2月20日(金)までに右下「歩こう会申込用紙」に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、東大和S&D体育館(市民体育館)受付へ持ち込み又はハガキに貼り付けて東大和S&D体育館(市民体育館)宛へ郵送して下さい。後日ゼッケン番号記載のハガキを郵送します。
定員:200名(先着順)

◇当日受付も可能です

参加資格 市内在住、在勤、在学で完歩する体力のある方及び近隣市民友人。
ただし、小学生が参加する場合は、保護者同伴とする。

申し込み規約

歩こう会の写真・記事録等において記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

申込先 ハガキの宛先
〒207-0022 東大和市桜ヶ丘2-167-13
東大和S&D体育館内 「第45回歩こう会」係へ

お問い合わせ

特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会
小暮 順司 TEL.090-4456-7582

免責事項

参加者は万全な健康管理のもとにご参加下さい。
万一、事故が発生した場合は、主催者が加入する傷害保険の範囲以外の責任は負いません。

その他

- ① ゼッケン着用
当日受付時に差し上げます(記念品として)
- ② 13:00までにゴールインして下さい。
- ③ 感染予防のための基本的な対応<スポーツ庁>
 1. 十分な距離の確保
 2. マスクを着用するかどうかは、スポーツをする方の判断とします
 3. 手洗いの実施
 4. 水分の補給



切り取ってハガキに貼って下さい。

キリトリ線

歩こう会申込用紙

住所:〒

※ゼッケン番号をハガキでお知らせしますので、
共同住宅の方は棟、号室まで書いて下さい。

電話: - -

氏名:

※こちらを切り取り、東大和S&D体育館(市民体育館)受付又はハガキに貼り付け郵送して下さい。

キリトリ線