

# みんなで歩こう! 中央通りから 多摩湖を歩こう!!

## 第45回 歩こう会

R8年3月1日(日)開催

時間: 8時30分~13時(小雨決行)



ラジオ体操で準備体操



お楽しみ抽選もあるよ!

うまべえ



8.2km  
(左回り)



主催: 特定非営利活動法人 東大和市スポーツ協会

〒207-0022 東大和市桜が丘 2-167-13

東大和 S&D 体育館内 ☎ 042-566-6120

詳細は裏面をご参照ください

<b>開催日時</b>	R8年3月1日(日)開催 8時30分～13時 (小雨決行) 雨天の場合は中止。
<b>集合場所</b>	<b>市役所中庭</b>
<b>集合時間</b>	午前9時までに受付を済ませてください (受付開始8時30分) ※雨天の場合、スポ協ホームページで発表します。午前6時30分現在で決定します。
<b>出発時間</b>	9時30分 (終了時間13:00まで)
<b>到着制限時間</b>	市役所南玄関前 午後1時まで
<b>コース</b>	<b>中央通りから多摩湖周辺を歩く</b>
<b>参加費</b>	500円 (参加費は当日徴収します。つり銭のないようにお願いします)
<b>完歩証</b>	希望者には完歩証を差し上げます
<b>賞品</b>	ゴール後に抽選で景品が当たります

**申込方法** **2月2日(月)～2月20日(金)**までに右下「歩こう会申込用紙」に**住所、氏名、電話番号**を記入のうえ、東大和S&D体育館（市民体育館）受付へ持ち込み又はハガキに貼り付けて東大和S&D体育館（市民体育館）宛へ郵送して下さい。後日ゼッケン番号記載のハガキを郵送します。  
定員：200名（先着順）  
◇当日受付も可能です

**参加資格** 市内在住、在勤、在学で完歩する体力のある方及び近隣市民友人。  
ただし、小学生が参加する場合は、保護者同伴とする。

### 申し込み規約

歩こう会の写真・記事録等において記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

### 申込先

〒207-0022 東大和市桜ヶ丘2-167-13  
東大和S&D体育館内 「第45回歩こう会」係へ

### お問い合わせ

特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会  
小暮 順司 TEL.090-4456-7582

### 免責事項

参加者は万全な健康管理のもとにご参加下さい。  
万一、事故が発生した場合は、主催者が加入する傷害保険の範囲以外の責任は負いません。

### その他

- ① ゼッケン着用  
当日受付時に差し上げます (記念品として)
- ② 13:00までにゴールインして下さい。
- ③ 感染予防のための基本的な対応<スポーツ庁>
  1. 十分な距離の確保
  2. マスクを着用するかどうかは、スポーツをする方の判断とします
  3. 手洗いの実施
  4. 水分の補給



切り取ってハガキに貼って下さい。

-----キリトリ線-----

## 歩こう会申込用紙

住所 : 〒 \_\_\_\_\_

※ゼッケン番号をハガキでお知らせしますので、共同住宅の方は棟、号室まで書いて下さい。

電話 : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

氏名 : \_\_\_\_\_

※こちらを切り取り、東大和 S&D 体育館  
(市民体育館) 受付又はハガキに貼り付け  
郵送して下さい。

キリトリ線